



**Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός**

**Δ/νση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης**

Τρίπολη, 9 Μαΐου 2023

## **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

### **Δράσεις του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Τρίπολης**



#### **Εκπαιδεύσεις Πρώτων Βοηθειών από τον Τομέα Υγείας**

Την Τρίτη, 25 Απριλίου 2023, κατόπιν προσκλήσεως και εγκρίσεως από τον Πρόεδρο του Ε.Ε.Σ., Dr. Αντώνιο Αυγερινό, πραγματοποιήθηκε εκπαίδευση βασικών γνώσεων Πρώτων Βοηθειών στους εκπαιδευτικούς του Ενιαίου Ειδικού Επαγγελματικού Γυμνασίου-Λυκείου Τρίπολης.

Οι εκπαιδευτικοί συμμετείχαν ενεργά τόσο στη θεωρητική όσο και στην πρακτική άσκηση, παρακολούθησαν με αμείωτο ενδιαφέρον την εκπαίδευση και με χαρά ανανέωσαν το ραντεβού για την επόμενη εκπαιδευτική δράση.

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε και το 16ωρο εκπαιδευτικό πρόγραμμα για την απόκτηση του Ευρωπαϊκού Διπλώματος Πρώτων Βοηθειών και χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή, στους εργαζόμενους της εταιρείας υπαίθριων δραστηριοτήτων Trekking Hellas Αρκαδίας. Η εκπαίδευση πραγματοποιήθηκε από τη Νοσηλεύτρια-Εκπαιδεύτρια του Π.Τ. Ε.Ε.Σ. Τρίπολης, κα Μαρία Σταματοπούλου. Θερμές ευχαριστίες προς την Δημόσια Κεντρική Βιβλιοθήκη Τρίπολης για την ευγενική παραχώρηση της αίθουσας, κατά των ωρών της διδασκαλίας και την άψογη συνεργασία και φιλοξενία τους.

#### **Δράσεις Αγωγής Υγείας στο Δημοτικό Σχολείο Λεωνιδίου από τον Τομέα Υγείας**

Την Παρασκευή, 28 Απριλίου 2023, κατόπιν προσκλήσεως του Δ/ντη του Δημοτικού Σχολείου Λεωνιδίου και εγκρίσεως από τον Πρόεδρο του Ε.Ε.Σ., Dr. Αντώνιο Αυγερινό, πραγματοποιήθηκαν δράσεις «Αγωγής Υγείας».

- **Υγιεινή της Έμμηνου Ρύσεως**

Τη δράση παρακολούθησαν οι μαθήτριες της Ε' και ΣΤ' τάξης του Δημοτικού Σχολείου Λεωνιδίου (26 μαθήτριες) και βασίζεται στο εγκεκριμένο από το Υ.ΠΑΙ.Θ. αντίστοιχο Εκπαιδευτικό Υλικό.

Η μεθοδολογία υλοποίησης της δράσης συνίσταται σε ενημερωτική παρουσίαση και απαντά στα βασικά ερωτήματα α) τι είναι έμμηνος ρύση β) Υγιεινή εμμηνου ρύσεως γ) τι να θυμάσαι από όλα αυτά; Ακολουθεί εκπαιδευτικός αναστοχασμός με συζήτηση και απαντήσεις στα ερωτήματα και τις απορίες των μαθητριών.

- **Βασικές Αρχές Πρώτων Βοηθειών**

Η σχολική κοινότητα στο σύνολο της παρακολούθησε τη βιωματική εκπαίδευση Βασικών Αρχών Πρώτων Βοηθειών (σύνολο 151 μαθητές & 15 εκπαιδευτικοί).

Ενημερώθηκαν για τον τρόπο προσέγγισης ενός συμβάντος, τι περιλαμβάνει ένα φαρμακείο, αντιμετώπιση τραύματος, ρινορραγίας, απώλεια αισθήσεων - Θέση Ανάνηψης και πνιγμονής.

Οι μαθητές συμμετείχαν ενεργά τόσο στη θεωρητική όσο και στην πρακτική άσκηση. Απαντήθηκαν όλα τα ερωτήματα των παιδιών, υπήρχε μεγάλος ενθουσιασμός και με μεγάλη χαρά ανανεώσαμε το ραντεβού μας για τη νέα εκπαιδευτική χρονιά.

Τα εν λόγω προγράμματα πραγματοποιήθηκαν από τη Νοσηλεύτρια-Εκπαιδύτρια του Ε.Ε.Σ. Τρίπολης, κα Μαρία Σταματοπούλου.

**Διάλεξη Βασικών Αρχών Πρώτων Βοηθειών στους φοιτητές του Πανεπιστημίου  
Πελοποννήσου από τον Τομέα Υγείας**

Μετά από πρόσκληση του Διοικητικού Συμβουλίου του Φοιτητικού Συλλόγου του Τμήματος Οικονομικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και εγκρίσεως από τον Πρόεδρο του Ε.Ε.Σ., Dr. Αντώνιο Αυγερινό, πραγματοποιήθηκε βιωματική Εκπαίδευση Βασικών Αρχών Πρώτων Βοηθειών στους φοιτητές του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, την Τρίτη 2 Μαΐου 2023, από την Νοσηλεύτρια – Εκπαιδύτρια του Τομέα Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Τρίπολης, κα Μαρία Σταματοπούλου.

Το ως άνω εκπαιδευτικό σεμινάριο έχει πολλαπλό όφελος καθώς αναγνωρίζεται η σπουδαιότητα γνώσης παροχής Πρώτων Βοηθειών σε όλο τον πληθυσμό. Απαντήθηκαν όλα τα ερωτήματα ενημερώθηκαν για τα νέα πρωτόκολλα παροχής Πρώτων Βοηθειών και τα προγράμματα του Τομέα Υγείας.

Στην δράση παραβρέθηκε και η Αντιπρόεδρος του Π.Σ. του Ε.Ε.Σ. Τρίπολης, κα Αθανασία Πολυμενοπούλου.

Τη διάλεξη παρακολούθησαν 80 φοιτητές, τους οποίους το Τμήμα ευχαριστεί θερμά για την άψογη φιλοξενία, το αμείωτο ενδιαφέρον και την προθυμία για ανανέωση του ραντεβού για νέο εκπαιδευτικό πρόγραμμα.