



**Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός**

**Δ/ση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης**

Τρίπολη, 9 Ιουνίου 2023

## **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

### **Δράσεις του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Τρίπολης**



#### **Υγειονομική κάλυψη του Τομέα Υγείας στις εκδηλώσεις TEDx klonatzidika**

Την Κυριακή 28 Μαΐου 2023, για πρώτη φορά στην πόλη της Τρίπολης πραγματοποιήθηκαν εκδηλώσεις TEDx KLONATZIDIKA, αφιερωμένες στη διάδοση αξιόλογων ιδεών, με προσκεκλημένους ανθρώπους της διάνοησης, της παρακίνησης, της δράσης μιλώντας για ιδέες, απόψεις, βιώματα, με απώτερο σκοπό να αποτελέσουν τροφή για το μυαλό κάθε θεατή, ανακαλύπτοντας τρόπους για την αλλαγή στη ζωή του καθενός μας.

Το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Τρίπολης, κατόπιν εγκρίσεως από τον Πρόεδρο του Ε.Ε.Σ. Dr. Αντώνιο Αυγερινό, συμμετείχε με την νοσηλεύτρια – εκπαιδευτρια του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Τρίπολης και τους εθελοντές του Τομέα Υγείας στην υγειονομική κάλυψη της δράσης.

Στήθηκε περίπτερο μπροστά από το Μαλλιανοπούλειο Θέατρο και αναπτύχθηκαν πολύπλευρες δραστηριότητες όπως ενημέρωση του νεανικού κοινού για τις δράσεις και το πολύπλευρο ανθρωπιστικό έργο του Ερυθρού Σταυρού, διανομή ενημερωτικού υλικού και οδηγιών Πρώτων Βοηθειών και διασφάλιση της υγείας και της ασφάλειας των παρευρισκομένων.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκε η Πρόεδρος, κα Ελένη Καλαποδά και μέλη του Περιφερειακού Συμβουλίου Ε.Ε.Σ. Τρίπολης.

Θερμές ευχαριστίες προς τους διοργανωτές για την πρόσκληση και την εμπιστοσύνη τους, καθώς και το πλήθος κόσμου και ιδιαίτερα νέων που επισκέφθηκαν το περίπτερο και θέλησαν να μάθουν για την αξία και την προώθηση του εθελοντισμού.

## **Εορτασμός Παγκόσμιας Ημέρας Ερυθρού Σταυρού & Ερυθράς Ημισελήνου στο 10<sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο Τρίπολης**

Τη Δευτέρα 29 Μαΐου 2023, το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Τρίπολεως, τιμώντας την Παγκόσμια Ημέρα Ερυθρού Σταυρού & Ερυθράς Ημισελήνου, σε ανάμνηση της ημερομηνίας γέννησης του μεγάλου ακτιβιστή, ιδεολόγου και ιδρυτή του Ερυθρού Σταυρού Ερρίκου Ντυνάν και κατόπιν εγκρίσεως από τον Πρόεδρο του Ε.Ε.Σ., Dr. Αντώνιο Αυγερινό, πραγματοποίησε ενημερωτική δράση, στο 10<sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο Τρίπολης.

Συγκεκριμένα στήθηκαν τρία περίπτερα για ενημέρωση, εκπαίδευση και προαγωγή της Υγείας και της Υγιεινής.

### **ΣΤΑΘΜΟΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ**

Οι γονείς με τα παιδιά ενημερώθηκαν για τα νέα πρωτόκολλα Πρώτων Βοηθειών, πραγματοποιήθηκε βιωματική εκπαίδευση στα τραύματα, ρινορραγία, πνιγμονή και απώλεια αισθήσεων, τι περιλαμβάνει ένα ολοκληρωμένο φαρμακείο και ποιοι οι τρόποι φύλαξής του και τέλος παρουσιάστηκαν τα τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης .

### **ΣΤΑΘΜΟΣ ΠΑΙΔΟΔΟΝΤΡΙΑΤΡΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ –ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΛΥΣΙΜΑΤΟΣ ΔΟΝΤΙΩΝ**

Η εν λόγω δράση παρουσιάστηκε από την Παιδοδοντίατρο και Πρόεδρο του Περιφερειακού Συμβουλίου Ε.Ε.Σ. Τρίπολης, κα Ελένη Καλαποδά, με στόχο την ανάδειξη της σπουδαιότητας της στοματικής υγιεινής, μέσω εκπαιδευτικών προπλάσμάτων και τη σωστή εκμάθηση της τεχνικής πλυσίματος των δοντιών. Η υιοθέτηση καλών συνθηκών στοματικής υγιεινής από ανθρώπους όλων των ηλικιών μπορεί να προλάβει τις νόσους του στόματος και να συμβάλει στην συνολική υγεία.

### **ΣΤΑΘΜΟΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

Η δράση παρουσιάστηκε από την Διαιτολόγο-Διατροφολόγο, κ. Βασιλική Δέδε, με σκοπό να μνηθούν τα παιδιά από τα πρώτα τους κιόλας χρόνια στην έννοια της σωστής διατροφής. Μέσα από ζωγραφιές, έγινε αντιληπτό πόσο σημαντικό είναι για την καλή μας υγεία να τρεφόμαστε σωστά, προκειμένου να έχουμε νου και σώμα υγιή.

Οι εθελοντές του Τομέα Υγείας με την συμμετοχή και παρουσία δοκιμών εθελοντών του Τμήματος δημιούργησαν και προσέφεραν στους συμμετέχοντας υγιεινό σνακ. Στους μικρούς μας φίλους δόθηκαν μπαλόνια και αναμνηστικά για να θυμούνται την δράση αυτή.

## **Δράσεις Αγωγής Υγείας από τον Τομέα Υγείας**

### **Διάλεξη Ατομικής Υγιεινής στο 7<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Τρίπολης**

Την Τετάρτη, 24 Μαΐου 2023, κατόπιν προσκλήσεως της Διευθύντριας του 7<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Τρίπολης και εγκρίσεως από τον Πρόεδρο του Ε.Ε.Σ., Dr. Αντώνιο Αυγερινό πραγματοποιήθηκε δράση Ατομικής Υγιεινής.

Τη δράση παρακολούθησαν οι μαθητές της Β' τάξης του 7<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Τρίπολης (28 μαθητές) και βασίζεται στο εγκεκριμένο από το Υ.ΠΑΙ.Θ. αντίστοιχο εκπαιδευτικό υλικό.

Η μεθοδολογία υλοποίησης της δράσης συνίσταται σε ενημερωτική παρουσίαση με ολιστική προσέγγιση της ατομικής υγιεινής. Μέσω βιωματικής εκπαίδευσης

παρουσιάστηκε ο σωστός τρόπος πλυσίματος χεριών και μέσω εκπαιδευτικού προπλάσματος στοματικής υγιεινής παρουσιάστηκε η σωστή εκμάθηση της τεχνικής καθαρισμού των δοντιών.

#### Βασικές Αρχές Πρώτων Βοηθειών στο 8<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Τρίπολης

Τη Δευτέρα, 29 Μαΐου 2023, κατόπιν προσκλήσεως του Δ/ντη του 8<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Τρίπολης και εγκρίσεως από τον Πρόεδρο του Ε.Ε.Σ., Dr. Αντώνιο Αυγερινό πραγματοποιήθηκε δράση Αγωγή Υγείας.

Η σχολική κοινότητα στο σύνολο της παρακολούθησε τη βιωματική εκπαίδευση Βασικών Αρχών Πρώτων Βοηθειών (σύνολο 92 μαθητές & 7 εκπαιδευτικοί).

Ενημερώθηκαν για τον τρόπο προσέγγισης ενός συμβάντος, τι περιλαμβάνει ένα φαρμακείο, αντιμετώπιση τραύματος, ρινορραγίας, πνιγμονής απώλεια αισθήσεων - Θέση Ανάνηψης και ΚΑΡΠΑ σε παιδιά.

Οι μαθητές συμμετείχαν ενεργά τόσο στη θεωρητική όσο και στην πρακτική άσκηση. Απαντήθηκαν όλα τα ερωτήματα των παιδιών, υπήρχε μεγάλος ενθουσιασμός και έγινε μέσω οπτικοακουστικού υλικού ενημέρωση για το ανθρωπιστικό έργο του Ερυθρού Σταυρού.

#### Βασικές Αρχές Πρώτων Βοηθειών στο Γυμνάσιο Τεγέας

Την Τετάρτη, 31 Μαΐου 2023, κατόπιν προσκλήσεως του διδακτικού προσωπικού και του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του Γυμνασίου Τεγέας και εγκρίσεως από τον Πρόεδρο του Ε.Ε.Σ., Dr. Αντώνιο Αυγερινό, πραγματοποιήθηκε δράση Αγωγή Υγείας.

Οι εκπαιδευτικοί και οι γονείς παρακολούθησαν τη βιωματική εκπαίδευση Βασικών Αρχών Πρώτων Βοηθειών, ενημερώθηκαν για τον τρόπο προσέγγισης ενός συμβάντος, τι περιλαμβάνει ένα φαρμακείο, αντιμετώπιση τραύματος, ρινορραγίας, απώλεια αισθήσεων - Θέση Ανάνηψης και πνιγμονής. Συμμετείχαν ενεργά τόσο στη θεωρητική όσο και στην πρακτική άσκηση και απαντήθηκαν όλες οι απορίες τους (σύνολο 55 ατόμων).

Τα εν λόγω προγράμματα πραγματοποιήθηκαν από τη νοσηλεύτρια-εκπαιδεύτρια του Ε.Ε.Σ. Τρίπολης, κα Μαρία Σταματοπούλου.

\*\*\*