



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Δ/νση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης

Τρίπολη, 16 Μαΐου 2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράσεις Αγωγής Υγείας στο Δημοτικό Σχολείο Τυροσαπουνακεικών από τον Τομέα Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Τρίπολης



Την Παρασκευή, 5 Μαΐου 2023, κατόπιν προσκλήσεως του Δημοτικού Σχολείου Τυροσαπουνακεικών και εγκρίσεως από τον Πρόεδρο του Ε.Ε.Σ., Dr. Αντώνιο Αυγερινό, πραγματοποιήθηκαν εκπαιδευτικά προγράμματα Αγωγή Υγείας.

Ατομική Υγιεινή

Τη δράση παρακολούθησαν οι μαθητές της Α', Β' & Γ' τάξης του Δημοτικού Σχολείου Τυροσαπουνακεικών (26 μαθητές) και βασίζεται στο εγκεκριμένο από το Υ.ΠΑΙ.Θ. αντίστοιχο εκπαιδευτικό υλικό.

Η μεθοδολογία υλοποίησης της δράσης συνίσταται σε ενημερωτική παρουσίαση με ολιστική προσέγγιση της ατομικής υγιεινής. Μέσω βιωματικής εκπαίδευσης παρουσιάστηκε ο σωστός τρόπος πλυσίματος χεριών και μέσω εκπαιδευτικού προπλάσματος στοματικής υγιεινής παρουσιάστηκε η σωστή εκμάθηση της τεχνικής καθαρισμού των δοντιών.

Βασικές Αρχές Πρώτων Βοηθειών

Τη βιωματική εκπαίδευση βασικών αρχών Πρώτων Βοηθειών παρακολούθησαν οι μαθητές της Δ', Ε' και ΣΤ' τάξης του σχολείου (σύνολο 30 μαθητές & 2 εκπαιδευτικοί).

Ενημερώθηκαν για τον τρόπο προσέγγισης ενός συμβάντος, τι περιλαμβάνει ένα φαρμακείο, αντιμετώπιση τραύματος, ρινορραγίας, απώλεια αισθήσεων, θέση ανάνηψης και πνιγμονής. Οι μαθητές συμμετείχαν ενεργά τόσο στη θεωρητική όσο και στην πρακτική άσκηση. Απαντήθηκαν όλα τα ερωτήματα των παιδιών, υπήρχε μεγάλος ενθουσιασμός και με μεγάλη χαρά ανανεώθηκε το ραντεβού για τη νέα εκπαιδευτική χρονιά.

Τα εν λόγω προγράμματα πραγματοποιήθηκαν από τη Νοσηλεύτρια-Εκπαιδεύτρια του Ε.Ε.Σ. Τρίπολης, κα Μαρία Σταματοπούλου.
