



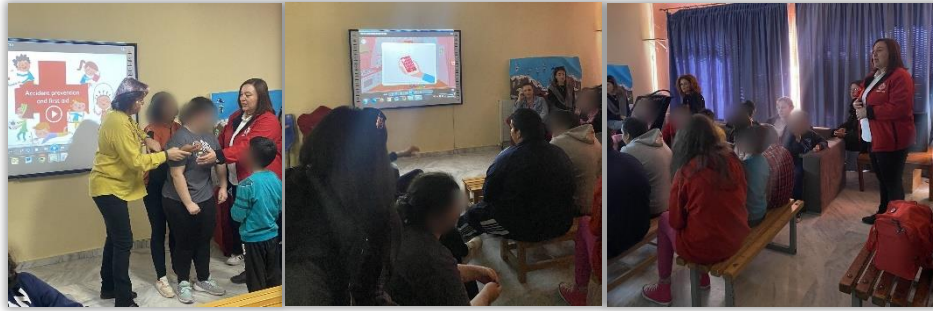
Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αλεξανδρούπολη, 8 Νοεμβρίου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράσεις Περιφερειακού Τμήματος Αλεξανδρούπολης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού



Α)ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΝΕΡΓΩΝ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΤΟΜΕΑ ΥΓΕΙΑΣ-ΘΕΜΑ «ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ».

Σε συνέχεια του κύκλου των μαθημάτων της επανεκπαίδευσης των Εθελοντών του Τομέα Υγείας πραγματοποιήθηκε στις **30 Οκτωβρίου 2024** το δεύτερο μάθημα του κύκλου με θέμα τα «ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ».

Οι Εθελοντές του Τομέα Υγείας υπό τις οδηγίες της Νοσηλεύτριας-Εκπαιδύτριας του τμήματος εκπαιδεύτηκαν στην παροχή πρώτων βοηθειών σε περιστατικά εγκαυμάτων όπως, τριβής, 1^{ου}, 2^{ου} και 3^{ου} βαθμού και σε βλάβες ιστών που προκλήθηκαν από την επίδραση της θερμότητας, χημικών ουσιών, ηλεκτρικού ρεύματος ή ακτινοβολίας.

Επισημάνθηκε πέραν της παροχής των πρώτων βοηθειών, η σπουδαιότητα της εκτίμησης αρχικά του εγκαύματος, δηλαδή υπό ποιες συνθήκες συνέβη, την έκταση αυτού και ενδεχομένως το σοκ που μπορεί να προκάλεσε στον πάσχοντα συνάνθρωπο, με σκοπό να αντιμετωπιστούν με ακρίβεια όλα τα συμπτώματα μέχρι τη μεταφορά του πάσχοντα στο πλησιέστερο Νοσοκομείο.

Β)Υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων Αγωγής Υγείας.

Στο πλαίσιο του προγράμματος Αγωγής Υγείας στα σχολεία, η Νοσηλεύτρια-Εκπαιδύτρια του τμήματος επισκέφτηκε το Ειδικό Δημοτικό Σχολείο για την υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων.

Ειδικότερα, στις **31 Οκτωβρίου 2024** η Εκπαιδύτρια του τμήματος παραβρέθηκε στη σχολική αίθουσα του Ειδικού Δημοτικού Σχολείου για την εκπαίδευση των μαθητών σε θέμα **Πρόληψης Ατυχημάτων και Πρώτων Βοηθειών** σε περιστατικά που αφορούσαν στην αντιμετώπιση τραύματος, θλάσης, εγκαυμάτων και δηλητηρίασης.

Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης οι μικροί μαθητές έδειξαν ζωηρό ενδιαφέρον για τα μαθήματα, μοιράστηκαν προσωπικές τους εμπειρίες από το οικογενειακό και σχολικό περιβάλλον θέτοντας ερωτήσεις στην Εκπαιδύτρια για να τους ενημερώσει

επιπλέον για την παροχή πρώτων βοηθειών σε περιπτώσεις ηλίασης, πνιγμονής από ξένο σώμα και την πλάγια θέση σε περιπτώσεις λιποθυμικού επεισοδίου.

Εορτασμός για την Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού από το Περιφερειακό Τμήμα Αλεξανδρούπολης του Ε.Ε.Σ.



Το Περιφερειακό Τμήμα Αλεξανδρούπολης του Ε.Ε.Σ., με αφορμή τον Εορτασμό της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού στις 1-7 Νοεμβρίου 2024 πραγματοποίησε δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού με το θέμα «ΚΛΕΙΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΚΕΝΟ: Υποστήριξη θηλασμού για όλους»

Στις 5 Νοεμβρίου 2024 η Νοσηλεύτρια Εκπαιδύτρια του τμήματος με εθελοντές ενημέρωσαν κυρίως υποψήφιες και νέες μητέρες, για τα πλεονεκτήματα του μητρικού θηλασμού, να λάβουν οδηγίες για έναν επιτυχή θηλασμό και συμβουλές για την φροντίδα του νεογνού.

Διανεμήθηκε έντυπο υλικό με σχετικά με τα οφέλη του θηλασμού στο βρέφος, τα οφέλη του θηλασμού στη μητέρα καθώς και τη διατροφή που προτείνεται να ακολουθηθεί κατά την περίοδο αυτή.

Μπορείτε να παρακολουθήσετε την κάλυψη της δράσης στα κάτωθι τηλεοπτικά κανάλια:

- [ΑΛΦΑ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ-ΔΡΑΣΗ ΕΕΣ ΑΛΕΞΠΟΛΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΗΤΡΙΚΟ ΘΗΛΑΣΜΟ](#) στο 54.50
- [ΔΕΛΤΑ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ-ΔΡΑΣΗ ΕΕΣ ΑΛΕΞΠΟΛΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΗΤΡΙΚΟ ΘΗΛΑΣΜΟ](#) στο 1.01.45
- [ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΡΑΣΗ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ](#) στο Θράκη Νετ 44.40