



**Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός**

**Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.**

Αλεξανδρούπολη, 10 Ιανουαρίου 2025

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### **Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Αλεξανδρούπολης**

#### **Α) ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Το Περιφερειακό Τμήμα του Ε.Ε.Σ. Αλεξανδρούπολης έδωσε το «παρών» στις αθλητικές αναμετρήσεις της Α.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑΣ στο κλειστό γήπεδο του «ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ»

1. Στις 14 Δεκεμβρίου 2024 έναντι της Αθλητικής Ομάδας «ΑΡΙΩΝ» Ξάνθης στην κατηγορία των Ανδρών
2. Στις 15 Δεκεμβρίου 2024 έναντι της Αθλητικής Ομάδας ΓΑΣ Κομοτηνής στην κατηγορία των Γυναικών
3. Στις 21 Δεκεμβρίου 2024 έναντι της Αθλητικής Ομάδας ΕΘΝΙΚΟΣ Αλεξανδρούπολης στην κατηγορία των Εφήβων.

Προκειμένου να παρασχεθούν οι πρώτες βοήθειες στους συμμετέχοντες αθλητές από τους Εθελοντές του Τομέα Υγείας, όπου κρίθηκε απαραίτητο.

#### **Β) ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ**

**Β1 - Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Άμαχου Πληθυσμού-Συνεργασία με την Αστυνομική Διεύθυνση Φερών**



Στις 4 Δεκεμβρίου 2024 η Νοσηλεύτρια-Εκπαιδύτρια του τμήματος παραβρέθηκε στο Λύκειο Φερών για την υλοποίηση Εκπαιδευτικού Προγράμματος των Πρώτων Βοηθειών.

Ειδικότερα, οι μαθητές εκπαιδεύτηκαν στην ορθή σειρά παροχής των Πρώτων Βοηθειών, στην πνιγμονή, στην απώλεια αισθήσεων, στην καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση και στη απινίδωση.

Το πρόγραμμα των Πρώτων Βοηθειών εντάχθηκε στο πλαίσιο της εκπαίδευσης άμαχου πληθυσμού Πολιτικής Άμυνας έτους 2024 υπό τη διοργάνωση της Ελληνικής Αστυνομίας και της Διεύθυνσης του Αστυνομικού Τμήματος Φερών και τη συμμετοχή του Στρατού και της Πυροσβεστικής.

## **B2 - Υλοποίηση Εκπαιδευτικού Προγράμματος στο 8ο Δημοτικό Σχολείο**



Στις 11 Δεκεμβρίου 2024 η Νοσηλεύτρια-Εκπαιδύτρια του τμήματος επισκέφτηκε το 8ο Δημοτικό Σχολείο Αλεξανδρούπολης για την υλοποίηση του Εκπαιδευτικού Προγράμματος των Πρώτων Βοηθειών και της Ατομικής Υγιεινής της Υπηρεσίας Αγωγής Υγείας Ε.Ε.Σ.

Οι μικροί μαθητές της Α' τάξης εκπαιδεύτηκαν με βιωματικές μεθόδους και με τη χρήση προπλασμάτων, στην ορθή υγιεινή των χεριών, των δοντιών, του σώματος και του περιβάλλοντος (σχολικό, οικιακό, επαγγελματικό).

Στόχος της εκπαίδευσης είναι η κατανόηση της σπουδαιότητας της πρόληψης ως βασική προϋπόθεση για την αποφυγή της μετάδοσης των ιώσεων και των μικροβίων.

Επιπλέον, οι μαθητές της Ε' τάξης εκπαιδεύτηκαν στις βασικές αρχές των Πρώτων Βοηθειών και συγκεκριμένα στην παροχή πρώτων βοηθειών σε περιστατικά θλάσεων, τραυμάτων, αιμορραγίας και απώλειας αισθήσεων.

## **B2 - Υλοποίηση Εκπαιδευτικού Προγράμματος-EFAC**



Από τις 9 έως τις 16 Δεκεμβρίου 2024 υλοποιήθηκε το Πιστοποιημένο Βασικό Πρόγραμμα Πρώτων Βοηθειών και Βασικής Υποστήριξης Ζωής με Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή στην υπ αριθμόν 13η ομάδα πολιτών για το 2024.

Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε στην αίθουσα διδασκαλίας του τμήματος με τους συμμετέχοντες να εκπαιδεύονται σε όλο το φάσμα των Πρώτων Βοηθειών αρχικά στο θεωρητικό και έπειτα στο πρακτικό μέρος των μαθημάτων.