



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αλεξανδρούπολη, 18 Σεπτεμβρίου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δελτίο Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Αλεξανδρούπολης

Α) Εορτασμός Παγκόσμιας Ημέρας Πρώτων Βοηθειών-Πρώτες Βοήθειες και Αθλητισμός.

Στο πλαίσιο του Εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Πρώτων Βοηθειών, το Περιφερειακό Τμήμα του Ε.Ε.Σ. Αλεξανδρούπολης διοργάνωσε το **Σάββατο, 14 Σεπτεμβρίου 2024** στην παραλιακή οδό της πόλης, **έμπροσθεν του Νομαρχείου, από τις 8.00 μ.μ. δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης** του κοινού στοχεύοντας στην ανάδειξη της σπουδαιότητας της γνώσης των Πρώτων Βοηθειών σε περιβάλλοντα άθλησης για ενήλικες και παιδιά-αθλητές.

Η Νοσηλεύτρια-Εκπαιδύτρια του τμήματος, με τη συνδρομή των Εθελοντών του Τομέα Υγείας, πραγματοποίησε επίδειξη στην Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση και στη χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή προσκαλώντας τους επισκέπτες να συμμετέχουν στην πρακτική άσκηση με τη βοήθεια του εκπαιδευτικού προπλάσματος.



Παράλληλα διανεμήθηκε ενημερωτικό υλικό σχετικά με την πρόληψη και την παροχή Πρώτων Βοηθειών σε περιπτώσεις, που συνήθως προκύπτουν στους αθλητικούς

χώρους όπως καρδιακής ανακοπής, μυοσκελετικών κακώσεων και σοβαρών τραυματισμών.



Το φετινό μήνυμα του Εορτασμού αφορά τις «Πρώτες Βοήθειες και Αθλητισμός»

Έχει διαπιστωθεί ότι με τη διδασκαλία των Πρώτων Βοηθειών σε σχολεία και αθλητικούς οργανισμούς, τα άτομα αποκτούν τη δυνατότητα να ανταποκρίνονται αποτελεσματικά σε τραυματισμούς και καταστάσεις έκτακτης ανάγκης που προκύπτουν στον αθλητισμό μειώνοντας τα ποσοστά των τραυματισμών στους αθλητικούς χώρους.

Επομένως η εκπαίδευση των Πρώτων Βοηθειών παρέχει αφενός στους αθλούμενους το αίσθημα αυτοπεποίθησης και ετοιμότητας για την έγκαιρη και ορθή διαχείριση περιστατικών αφετέρου συμβάλει σημαντικά στη γενικότερη ασφάλεια του αθλητικού περιβάλλοντος.

