



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αλεξανδρούπολη, 22 Νοεμβρίου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων από το Περιφερειακό Τμήμα
Αλεξανδρούπολης του Ε.Ε.Σ.**



Α) ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΒΑΣΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΖΩΗΣ&ΧΡΗΣΗΣ Α.Ε.Α

Στις **7 Νοεμβρίου 2024** πραγματοποιήθηκε το Πιστοποιημένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Βασικής Υποστήριξης Ζωής και Χρήσης Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή στη 13η ομάδα πολιτών για το έτος 2024.

Η εκπαίδευση πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα της διδασκαλίας του τμήματος με τους συμμετέχοντες να εκπαιδεύονται στην Πνιγμονή, στην Πλάγια Θέση, στην Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση και στη Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή.

Β) ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΝΕΡΓΩΝ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΤΟΜΕΑ ΥΓΕΙΑΣ-ΘΕΜΑ «ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ».

Σε συνέχεια του κύκλου των μαθημάτων της επανεκπαίδευσης των Εθελοντών του Τομέα Υγείας πραγματοποιήθηκε το τρίτο και τέταρτο μάθημα του κύκλου.

Ειδικότερα, στις

- **6 Νοεμβρίου 2024** οι Εθελοντές του Τομέα Υγείας υπό τις οδηγίες της Νοσηλεύτριας-Εκπαιδύτριας του τμήματος εκπαιδεύτηκαν στην παροχή πρώτων βοηθειών σε περιστατικά μυοσκελετικών κακώσεων και σοβαρών τραυματισμών.
- **13 Νοεμβρίου 2024** εκπαιδεύτηκαν στην παροχή πρώτων βοηθειών στις περιπτώσεις **Θερμοπληξίας, Υποθερμίας, Αφυδάτωσης, Υπογλυκαιμίας, Εμφράγματος, Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου και Πνιγμονής.**

**Γ)Υλοποίηση εκπαιδευτικού προγράμματος στο 1^ο και 8^ο Δημοτικό Σχολείο
Αλεξανδρούπολης στο πλαίσιο της Εβδομάδας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας.**

Από τις 11 έως της 17 Νοεμβρίου 2024 η Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης διοργάνωσε την Εβδομάδα Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας με την υλοποίηση εκδηλώσεων και δράσεων σε θεματικούς άξονες που αφορούσαν την ενημέρωση της κοινότητας σε θέματα «Δημόσιας Υγείας» και «Ψυχικής Υγείας& Προαγωγής της-ΑΜΕΑ».

Το Περιφερειακό Τμήμα του Ε.Ε.Σ. Αλεξανδρούπολης συμμετείχε στην **Εβδομάδα Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας** υλοποιώντας εκπαιδευτικά προγράμματα σε σχολεία της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης για την ευαισθητοποίηση ατόμων στην παιδική ηλικία.

Συγκεκριμένα, **στις 11 Νοεμβρίου 2024** η Νοσηλεύτρια-Εκπαιδύτρια του τμήματος παραβρέθηκε στο 1^ο και στο 8^ο Δημοτικό Σχολείο Αλεξανδρούπολης για την υλοποίηση του προγράμματος «Υγιεινή Διατροφή-Ενημέρωση και Πρόληψη της Παιδικής Παχυσαρκίας».

Αποδέκτες οι μικροί μαθητές της Δ' και Ε' τάξης ενημερώθηκαν για την αξία της υγιεινής διατροφής με διαδραστικές και βιωματικές μεθόδους και με τη χρήση του προπλάσματος της Πυραμίδος της Μεσογειακής Διατροφής μαθαίνοντας με τον τρόπο αυτό την ορθή κατανάλωση των τροφίμων και πως επιδρούν στην πρόληψη της παχυσαρκίας, στην γενικότερη υγεία και στην ευεξία του σώματος.

Επιπλέον να αναφέρουμε ότι στις **4 Νοεμβρίου 2024** η Νοσηλεύτρια του τμήματος επισκέφτηκε το 1^ο Δημοτικό Σχολείο Αλεξανδρούπολης στο πλαίσιο του σχολικού προγράμματος Σεξουαλικής Διαπαιδαγώγησης για την υλοποίηση του προγράμματος της Υγιεινής Εμμήνου Ρύσεως.

Οι μαθήτριες της ΣΤ' τάξης ενημερώθηκαν για τις βασικές λεπτομέρειες της εμμήνου ρύσεως ως φυσιολογικής λειτουργίας του γυναικείου οργανισμού και της υγιεινής αυτού ως βασικό μέλημα της ατομικής υγιεινής και της καθαριότητας του σώματος. Το μάθημα έδωσε αφορμή για συζήτηση με ερωτήσεις και διευκρινήσεις πάνω στο θέμα αυτό.

A) ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Το Περιφερειακό τμήμα του Ε.Ε.Σ. Αλεξανδρούπολης, συνεχίζοντας τη συνεργασία με την ομάδα Α.Ο. Ολυμπιάδας, συμμετείχε:

Στις 17 Νοεμβρίου 2024 στην αθλητική αναμέτρηση της Α.Ο. «ΟΛΥΜΠΙΑΔΑΣ» που πραγματοποιήθηκε κλειστό γήπεδο του «ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ» έναντι της Αθλητικής Ομάδας «ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ» Διδυμοτείχου στην κατηγορία Εφήβων.

Οι Εθελοντές του Τομέα Υγείας αντιμετώπισαν περιστατικά τραυμάτων και θλάσεων.

B)ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΝΕΡΓΩΝ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΤΟΜΕΑ ΥΓΕΙΑΣ.

Σε συνέχεια του κύκλου των μαθημάτων της επανεκπαίδευσης των Εθελοντών του Τομέα Υγείας πραγματοποιήθηκε πέμπτο μάθημα του κύκλου.

Ειδικότερα, στις **20 Νοεμβρίου 2024** οι Εθελοντές του Τομέα Υγείας υπό τις οδηγίες της Νοσηλεύτριας-Εκπαιδύτριας του τμήματος εκπαιδεύτηκαν στην παροχή πρώτων βοηθειών σε περιστατικά πνιγμονής, απώλειας αισθήσεων, καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης και χρήσης αυτόματου εξωτερικού απινδιστή.

**Γ)Υλοποίηση εκπαιδευτικού προγράμματος στο Εσπερινό Γυμνάσιο
Αλεξανδρούπολης.**

Στις 20 Νοεμβρίου 2024 η Νοσηλεύτρια-Εκπαιδύτρια του τμήματος παραβρέθηκε στο Εσπερινό Γυμνάσιο Αλεξανδρούπολης για την υλοποίηση εκπαιδευτικού Προγράμματος στο πλαίσιο του προγράμματος Αγωγής Υγείας στα σχολεία.

Οι μαθητές εκπαιδεύτηκαν στην ορθή παροχή πρώτων βοηθειών σε περιπτώσεις, αιμορραγίας, ρινορραγίας, μωσκελετικών κακώσεων, εγκαύματος, δηλητηρίασης από αλκοόλ και πνιγμονής.

Τα βιωματικά σενάρια κέντρισαν το ενδιαφέρον των εκπαιδευόμενων, οι οποίοι συμμετείχαν ενεργά στην πρακτική άσκηση των μαθημάτων.