



Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αλμυρός, 16 Νοεμβρίου 2023

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Δράσεις του Π.Τ. Ε.Ε.Σ. Αλμυρού



Το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Αλμυρού διοργάνωσε εκδήλωση την Τετάρτη 15 Νοεμβρίου στην κεντρική πλατεία του Αλμυρού με την ευκαιρία του εορτασμού της Παγκόσμιας ημέρας Σακχαρώδους Διαβήτη, η οποία γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 14 Νοεμβρίου. Η δράση αυτή περιελάμβανε:

Ταχεία μέτρηση σακχάρου αίματος

Μέτρηση Αρτηριακής Πίεσης

Διανομή έντυπου ενημερωτικού υλικού και

Ενημέρωση από τον ιατρό κ Κουρκούμπα και Πρόεδρο του Π.Τ. Αλμυρού σχετικά με την σωστή διατροφή που επιβάλλεται σε όλους, ιδιαίτερα σε ανθρώπους που είναι προ διαβητικοί ή διαβητικοί. Στόχος της εκδήλωσης ήταν η ενημέρωση των συμπολιτών μας τονίζοντας ότι ο Σακχαρώδης Διαβήτης είναι μια ύπουλη νόσος της οποίας τα τελευταία χρόνια η συχνότητα εμφάνισης και ο επιπολασμός της σε Παγκόσμιο επίπεδο αυξάνονται διαρκώς.

Προσήλθαν μετρήθηκαν και έλαβαν οδηγίες 87 συμπολίτες μας.