

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Βιωματική Εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών στον Μορφωτικό Σύλλογο Λιμνών από το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Άργους: Όταν η Γνώση Σώζει Ζωές



Το Περιφερειακό Τμήμα Άργους του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, ανταποκρινόμενο σε αίτημα του Μορφωτικού Συλλόγου Λιμνών υλοποίησε την Κυριακή 29 Ιουνίου 2025, εκπαιδευτική δράση Πρώτων Βοηθειών με βιωματικό χαρακτήρα, προσανατολισμένη στην άμεση και αποτελεσματική διαχείριση επειγόντων περιστατικών από πολίτες.

Οι συμμετέχοντες εκπαιδεύτηκαν σε θεμελιώδεις αρχές Πρώτης Αντίδρασης:

- ✓ Ασφαλής προσέγγιση του περιστατικού, με αξιολόγηση του περιβάλλοντος για πιθανούς κινδύνους.
- ✓ Άμεση εκτίμηση της κατάστασης του ατόμου, με στόχο την αναγνώριση καταστάσεων απειλητικών για τη ζωή.
- ✓ Ορθή ενεργοποίηση του συστήματος επείγουσας προ νοσοκομειακής φροντίδας, μέσω άμεσης επικοινωνίας με τους αριθμούς έκτακτης ανάγκης.

Πρακτικές Ενότητες Πρώτων Βοηθειών:

- ✓ Αντιμετώπιση τραυμάτων και αιμορραγιών
- ✓ Διαχείριση λιποθυμίας και απώλειας αισθήσεων
- ✓ Αντιμετώπιση πνιγμονής από ξένο σώμα
- ✓ Πρώτες Βοήθειες σε δαγκώματα και τσιμπήματα από:
 - έντομα
 - φίδια
 - δηλητηριώδη θαλάσσια ζώα (δράκαινα, αχινό μέδουσα κ.ά.)

Η εκπαιδευτική μεθοδολογία βασίστηκε στη βιωματική προσέγγιση, δίνοντας έμφαση στην ενεργή συμμετοχή και πρακτική εξάσκηση των συμμετεχόντων. Η εκπαίδευση

υλοποιήθηκε με τη συντονιστική ευθύνη της νοσηλεύτριας – Προϊσταμένης Κας Μαρίας Σταματόπουλου.

Μέσα από ρεαλιστικές προσομοιώσεις, οι συμμετέχοντες είχαν τη δυνατότητα να αναπτύξουν ουσιαστικές δεξιότητες άμεσης και ψύχραιμης παρέμβασης, σε καταστάσεις που απαιτούν ταχύτητα, κρίση και αποτελεσματικότητα.

Προβλήθηκε σχετικό οπτικοακουστικό υλικό που ανέδειξε το πολύπλευρο έργο του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, τονίζοντας παράλληλα τη σημαντική του συμβολή ως κορυφαίου ανθρωπιστικού οργανισμού στην προάσπιση της δημόσιας υγείας και στην προώθηση της κοινωνικής αλληλεγγύης.

Στην εκδήλωση παρέστη ο Αντιδήμαρχος Άργους-Μυκηνών, κ. Καμπόσος, αρμόδιος για τα θέματα Κοινωνικής Πρόνοιας, Υγείας και Παιδείας, ο οποίος εξήρε το πολύτιμο έργο του Ερυθρού Σταυρού σε εθνικό και διεθνές επίπεδο.

Ευχαριστούμε πολύ τον Μορφωτικό Σύλλογο Λιμνών για την πρόσκληση και την εγκάρδια φιλοξενία. Η γνώση μας ενώνει και δυναμώνει τις τοπικές κοινωνίες.
