



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Άργος, 4 Αυγούστου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εκπαίδευση Πολιτών σε BLS/AED- Βασική Υποστήριξη Ζωής & Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή από τον Τομέα Υγείας Άργους του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού



Μέσα σε συνθήκες καύσωνα, με θερμοκρασίες που άγγιξαν τους 45°C, συνεχίζουμε με αφοσίωση και συνέπεια τις εκπαιδεύσεις Πρώτων Βοηθειών, επιβεβαιώνοντας ότι η εκπαίδευση των πολιτών στην ετοιμότητα και την προσφορά είναι υπόθεση κάθε εποχής.

Το Σάββατο, 26 Ιουλίου 2025, και κατόπιν έγκρισης του Προέδρου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Δρ. Αντωνίου Αυγερινού, πραγματοποιήθηκε με απόλυτη επιτυχία εκπαιδευτικό πρόγραμμα Βασικής Υποστήριξης Ζωής και Χρήσης Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (BLS/AED), στις εγκαταστάσεις της Ακαδημίας Ποδοσφαίρου "Αριστέας Άργους", στο 2ο χλμ Άργους – Ναυπλίου.

Στην εκπαίδευση συμμετείχαν ενεργά πολίτες κάθε ηλικίας, καθώς και προπονητές και γυμναστές, οι οποίοι απέκτησαν πολύτιμες θεωρητικές γνώσεις, αλλά και πρακτική εξάσκηση σε κρίσιμες δεξιότητες Πρώτων Βοηθειών, μέσω προσομοιώσεων και εκπαιδευτικών προπλασμάτων.

- Ασφαλής προσέγγιση και εκτίμηση θύματος
- Αντιμετώπιση πνιγμονής και απώλειας αισθήσεων
- Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)
- Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (AED)

Η εκπαίδευση υλοποιήθηκε από τη Νοσηλεύτρια – Εκπαιδεύτρια του Τομέα Υγείας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Άργους, κα Μαρία Σταματοπούλου, με έμφαση στην προσομοίωση ρεαλιστικών επειγόντων περιστατικών και τη χρήση εξειδικευμένων εκπαιδευτικών προπλασμάτων.

Ευχαριστούμε θερμά:

- Όλους τους συμμετέχοντες για την ενεργή παρουσία και εμπιστοσύνη τους.
- Την Ακαδημία Ποδοσφαίρου "Αριστέας Άργους" για τη φιλοξενία και την εξαιρετική συνεργασία.

Γιατί η γνώση που σώζει ζωές δεν έχει εποχές – η προσφορά, η ετοιμότητα και η ανθρωπιά δεν παίρνουν διακοπές! Μαζί, γινόμαστε η διαφορά που μπορεί να σώσει μια ζωή.