



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Άργος, 8 Αυγούστου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο "Βασικής Υποστήριξης Ζωής / ΠΑ και Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή", στο γυμναστήριο από τον Τομέα Υγείας του Ε.Ε.Σ Άργους



Κατόπιν αιτήματος της Διεύθυνσης και του προσωπικού του γυμναστηρίου CORPUS SANO στο Άργος και μετά από έγκριση του Προέδρου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Dr. Αντωνίου Αυγερινού, πραγματοποιήθηκε, εκπαίδευση με το Ευρωπαϊκό Δίπλωμα ΚΑΡΠΑ/ Βασικής Υποστήριξης Ζωής και χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή BLS/AED, διάρκειας 5 ωρών και τριετή ισχύ.

Η εκπαίδευση πραγματοποιήθηκε από την κα Μαρία Σταματοπούλου Νοσηλεύτρια - Προϊσταμένη του Τμήματος Ε.Ε.Σ. Άργους και είχε ως στόχο την αναγνώριση απειλητικών καταστάσεων για τον άνθρωπο.

Αναπτύχθηκαν οι εξής ενότητες :

- Λιποθυμικές καταστάσεις
- Απώλεια αισθήσεων
- Πνιγμονή
- Καρδιακά επεισόδια
- Βασική Υποστήριξη Ζωής / ΚΑΡΠΑ
- Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή

Το προσωπικό του γυμναστηρίου αλλά και οι πολίτες που προσήλθαν στο κάλεσμα, συμμετείχαν ενεργά στη θεωρητική και πρακτική άσκηση, ανέλαβαν ρόλο εθελοντών μοντέλων, δέχτηκαν αλλά και πρόσφεραν οι ίδιοι πρώτες βοήθειες πάνω σε εκπαιδευτικά προπλάσματα.

Έγινε ενημέρωση και εγκαταστήσαμε τη νέα ψηφιακή εφαρμογή πρώτων βοηθειών, που μπορούμε να έχουμε όλοι πρόσβαση, στην ελληνική γλώσσα, από οποιοδήποτε smartphone με ή χωρίς πρόσβαση στο διαδίκτυο.

Οι πρώτες βοήθειες είναι μια σημαντική δεξιότητα ζωής που πρέπει να μάθουμε όλοι. Μπορεί να είναι η διαφορά μεταξύ ζωής και θανάτου σε μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης.

Το Περιφερειακό Τμήμα του Ε.Ε.Σ Άργους ευχαριστεί θερμά την Ιδιοκτήτρια του γυμναστηρίου κα. Νάνσυ Γκαλέτση για την φιλοξενία στο χώρο τους και όλους τους συμμετέχοντες για την εμπιστοσύνη, την άψογη συνεργασία και την αναγνώριση του πολύπλευρου ανθρωπιστικού έργου του ερυθροσταυρικού κινήματός μας.