



Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Άργος, 10 Απριλίου 2025

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Εορτασμός Παγκόσμιας Ημέρας Υγείας από το Π.Τ. Ε.Ε.Σ Άργους



Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας, το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Άργους πραγματοποίησε την Τετάρτη 9 Απριλίου 2025 δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης:

1. Στην αίθουσα της Δημοτικής Νεανικής Βιβλιοθήκης και στον αύλειο χώρο της, του πάρκου Μπόνη.
2. Βιωματική διάλεξη βασικών Πρώτων Βοηθειών « Γονέα- τέκνου», στο 6ο Δημοτικό Σχολείο Άργους.

Εθελοντές του Τομέα Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας με την Προϊσταμένη – Νοσηλεύτρια υποδέχτηκαν νέες μητέρες, παιδιά και πολίτες.

Στήθηκαν θεματικοί σταθμοί όπου το κοινό είχε την ευκαιρία να ενημερωθεί και να συμμετάσχει σε βιωματικές δραστηριότητες.

- Σταθμός Πρώτων Βοηθειών: με εκπαίδευση πολιτών και ιδιαίτερα των παιδιών και νέων μητέρων σε πρώτες βοήθειες, με άμεση απόκριση σε έκτακτες καταστάσεις όπως πνιγμονή.

- Σταθμός μέτρησης αρτηριακής πίεσης: όπου διανεμήθηκαν οδηγίες για την σωστή μέτρηση της αρτηριακής πίεσης στο σπίτι γιατί η πρόληψη ξεκινάει από μας.
- Σταθμός Υγιεινής διατροφής: Εθελόντρια Διαιτολόγος-Διατροφολόγος παρείχε συμβουλές για την υιοθέτηση σωστών διατροφικών συνηθειών προάγοντας τη διατροφή ως θεμέλιο της υγείας.
- Σταθμός Ψυχικής ευεξίας: νέες μητέρες, και εγκυμονούσες, συμμετείχαν σε πρόγραμμα απλών αναπνευστικών και χαλαρωτικών ασκήσεων, με την καθοδήγηση έμπειρης γυμνάστριας με στόχο την ψυχική ευεξία και τη μείωση του άγχους.
- Σταθμός Περιβαλλοντικής Υγείας: συμβολικά φυτέψαμε βότανα και μάθαμε τα οφέλη τους γιατί «η υγεία ανθίζει όταν την φροντίζουμε».
- Σταθμός ενίσχυσης υγειονομικής συνείδησης: δημιουργήθηκε και διανεμήθηκε ένα ημερολόγιο 7ημερών μικρών αλλαγών με στόχο τη διαμόρφωση υγιεινών συνηθειών.

Ευχαριστούμε θερμά το Δήμο Άργους-Μυκηνών για την παραχώρηση της Νεανικής Δημοτικής Βιβλιοθήκης και το Πάρκο Μπόνη όπως και το προσωπικό της βιβλιοθήκης για την στήριξη και την φιλοξενία.

Την δράση στήριξαν με την παρουσία τους: η Αντιδήμαρχος Ανακύκλωσης, Περιβαλλοντικής Ενημέρωσης και Εθελοντισμού κα Αναστασία Αργυροπούλου, ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πρόνοιας, Υγείας και Παιδείας κ. Παναγιώτης Καμπόσος, η Αντιδήμαρχος Πολιτισμού και Τουρισμού κα Φαίδρα Ξηνταροπούλου, η Πρόεδρος του Λυκείου Ελληνίδων Παραρτήματος Άργους και η Πρόεδρος του Πολιτιστικού Συλλόγου «Τελέσυλλα».

Ευχαριστούμε πολύ τους πολύτιμους Εθελοντές μας που στήριξαν την δράση μας!

\*\*\*