

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Βιωματικό Εργαστήριο Α' Βοηθειών «Με Ενσυναίσθηση και Γνώση»
από τον Ε.Ε.Σ. Άργους στον σύλλογο Καρκινοπαθών και Φίλων Ν. Αργολίδας
«Η ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ»**



Στο πλαίσιο πρόληψης και προαγωγής της υγείας, της διά βίου μάθησης και της καλλιέργειας κουλτούρας προσφοράς και ετοιμότητας, πραγματοποιήθηκε την Δευτέρα 16 Ιουνίου 2025 βιωματικό εργαστήριο Πρώτων Βοηθειών με τίτλο «Με Ενσυναίσθηση και Γνώση», στον χώρο του Συλλόγου Καρκινοπαθών & Φίλων Ν. Αργολίδας «Η ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ».

Η δράση υλοποιήθηκε με πρωτοβουλία του Συλλόγου και σε συνεργασία με το Περιφερειακό Τμήμα Άργους του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, με στόχο την καλλιέργεια δεξιοτήτων έγκαιρης και σωστής αντίδρασης σε επείγοντα περιστατικά.

Οι συμμετέχοντες εκπαιδεύτηκαν στις βασικές αρχές Πρώτων Βοηθειών, με έμφαση σε:

- Ασφαλή προσέγγιση θύματος
- Αξιολόγηση της κατάστασης και αναγνώριση απειλής ζωής
- Τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης

Πρακτικές Ενότητες:

- ♦ Περιποίηση τραυμάτων
- ♦ Ρινορραγία
- ♦ Πνιγμονή από ξένο σώμα
- ♦ Εγκαύματα
- ♦ Τσιμπήματα και αλλεργικές αντιδράσεις
- ♦ Τσίμπημα μέδουσας, δράκαινας, αχινού

Η εκπαίδευση ολοκληρώθηκε με διαδραστικό παιχνίδι: " Το μπαλόνι της έκτακτης ανάγκης", όπου οι συμμετέχοντες «έσκαγαν» μπαλόνια με σενάρια επειγόντων

περιστατικών, αναγνώριζαν το πρόβλημα, εξέφραζαν συναισθήματα και εφάρμοζαν τις κατάλληλες πρώτες βοήθειες.

Το παιχνίδι ανέδειξε τη σημασία της ψυχραιμίας, της ενσυναίσθησης και της γνώσης, σε ένα περιβάλλον που ενδυναμώνει και αυξάνει την αυτοπεποίθηση. Η ανταπόκριση του κοινού ήταν θερμή, επιβεβαιώνοντας ότι η γνώση που γίνεται βίωμα αποτελεί ουσιαστικό εργαλείο ζωής. Σε κάθε δράση εκπαιδεύουμε σώματα και ενδυναμώνουμε ψυχές. Ευχαριστούμε πολύ για την πρόσκληση και την εμπιστοσύνη!!

Όταν η εκπαίδευση γίνεται βίωμα, η κοινωνία γίνεται πιο έτοιμη, πιο ασφαλής, πιο ανθρώπινη. Συνεχίζουμε, μαζί, Για τον Άνθρωπο.
