

Άργος, 20 Μαΐου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Εβδομαδιαία δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού για την για Παγκόσμια
Ημέρα κατά της Υπέρτασης από τον Τομέα Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ Άργους**



Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά της Υπέρτασης, η οποία εορτάζεται κάθε χρόνο την 17η Μαΐου, το Κέντρο Υγείας Άργους, η 1^η TOMY Άργους και το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Άργους, ένωσαν τις δυνάμεις τους στην Εβδομάδα Δράσης, Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης με στόχο την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη σωστή διαχείριση της υψηλής αρτηριακής πίεσης – μιας «σιωπηλής», αλλά εξαιρετικά επικίνδυνης κατάστασης για την ανθρώπινη υγεία.

Κατόπιν εγκρίσεως του Προέδρου του Ε.Ε.Σ., Dr. Αντώνιου Αυγερινού, από την Δευτέρα (12/5) ως την Παρασκευή (16/5) πολλοί συμπολίτες μας επισκέφτηκαν το περίπτερο ενημέρωσης που στήθηκε στο κέντρο της πόλης.

Στο πλαίσιο της δράσης με την συμμετοχή των πολύτιμων εθελοντών του Τμήματος πραγματοποιήθηκαν:

- Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης
- Εκπαίδευση στη σωστή τεχνική λήψης της αρτηριακής πίεσης στο σπίτι
- Ενημέρωση για την υπέρταση στην εγκυμοσύνη
- Διανομή στοχευμένου ενημερωτικού υλικού
- Έγινε διασύνδεση με υπηρεσίες υγείας

Την Κυριακή 18/5 ολοκληρώθηκαν οι δράσεις με περπάτημα στο Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Άργους με την συμμετοχή συμπολιτών.

Σημειώνεται ότι, η υπέρταση, επηρεάζει περισσότερους από 1 δισεκατομμύριο ανθρώπους παγκοσμίως και αποτελεί βασικό παράγοντα κινδύνου για καρδιαγγειακά νοσήματα, εγκεφαλικά επεισόδια και νεφρική ανεπάρκεια. Το ανησυχητικό είναι πως πολλοί πάσχοντες αγνοούν την κατάστασή τους, καθώς η υπέρταση συχνά δεν έχει εμφανή συμπτώματα. Ωστόσο, η τακτική παρακολούθηση και η ορθή διαχείριση μπορούν να προλάβουν σοβαρές επιπλοκές.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, προσκαλεί όλους τους πολίτες να ενημερωθούν για την υπέρταση, καθώς με μικρές αλλαγές στην καθημερινότητα μας, μπορούμε να κάνουμε μεγάλη διαφορά στην υγεία της καρδιάς μας