

Άργος, 22 Νοεμβρίου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εορτασμός της Παγκόσμιας Ημέρας Σακχαρώδη Διαβήτη από τον Τομέα Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Άργους του Ε.Ε.Σ στο 4^ο Γυμνάσιο Άργους



Την Δευτέρα 18 Νοεμβρίου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Σακχαρώδη Διαβήτη το Περιφερειακό Τμήμα Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Άργους, σε συνεργασία με το 4^ο Γυμνάσιο και με την έγκριση του Προέδρου Dr. Αντωνίου Αυγερινού, πραγματοποίησε δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των μαθητών της Β΄ τάξης του Σχολείου.

Στο πλαίσιο της δράσης πραγματοποιήθηκε ομιλία από τη Νοσηλεύτρια και Προϊσταμένη του Τμήματος μας με θέμα :«Προσεγγίζοντας τη νόσο, κερδίζοντας τη ζωή!! » Οι μαθητές ενημερώθηκαν για τα αίτια, τα συμπτώματα, την πρόληψη και τις Πρώτες Βοήθειες σε περίπτωση υπογλυκαιμικού κώματος.

Επιπλέον η διαιτολόγος-διατροφολόγος και εθελόντρια του Τομέα Υγείας του Τμήματος μας, ανέπτυξε τη σημασία της ισορροπημένης διατροφής στο Διαβήτη, καθώς και τη σημασία της σωστής διατροφής για τους εφήβους στην καθημερινότητά τους. Παρουσίασε χρήσιμες συμβουλές για τη διατροφή και τόνισε τη σημασία της υιοθέτησης υγιεινών συνηθειών.

Μοιράστηκε έντυπο ενημερωτικό υλικό και δημιουργήσαμε μία αναμνηστική χειροτεχνία από τη δράση. Τα παιδιά ανταποκρίθηκαν θετικά εξέφρασαν το ενδιαφέρον τους και απαντήθηκαν όλα τα ερωτήματά τους.

Η δράση αυτή αναδεικνύει τη σημασία της πρόληψης και της συνεργασίας με την εκπαιδευτική κοινότητα, συμβάλλοντας ουσιαστικά στη διάδοση της γνώσης και την προστασία της υγείας των παιδιών.