



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 12 Ιουνίου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εκπαιδεύσεις πολιτών στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας από τον Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ. στα Ιωάννινα και την Κομοτηνή



Ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού προγράμματος **Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας** και κατόπιν εγκρίσεως του Προέδρου του Ε.Ε.Σ., **Dr Αντωνίου Αυγερινού**, υλοποίησε **τρεις (3)** εκπαιδεύσεις πολιτών με θέμα «**Εισαγωγή στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας**», **την Παρασκευή 31 Μαΐου 2024** και το **Σάββατο 1η Ιουνίου 2024**, στα **Ιωάννινα** και την **Κομοτηνή**.

Την εκπαίδευση παρακολούθησαν **συνολικά σαράντα οκτώ (48) άτομα** και ειδικότερα **τριάντα (30)** στα Ιωάννινα και **δεκαοκτώ (18)** στην Κομοτηνή, οι οποίοι με **διαδραστικό και βιωματικό τρόπο** εξασκήθηκαν στην ανάπτυξη δεξιοτήτων και **καλών πρακτικών** στην παροχή **Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας** σε άτομα που βιώνουν κάποια κατάσταση κρίσης ή έκτακτης ανάγκης.

Οι εκπαιδεύσεις πραγματοποιήθηκαν στα γραφεία των Περιφερειακών Τμημάτων Ε.Ε.Σ. Ιωαννίνων και Κομοτηνής, από τους κοινωνικούς λειτουργούς, **Σταυρούλα Ζαρονίκου** και **Αικατερίνη Ραμιώτη**, αντίστοιχα.

Ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας ευχαριστεί θερμά τα μέλη των Διοικητικών Συμβουλίων, καθώς και τους εθελοντές των ως άνω Περιφερειακών Τμημάτων για την υποστήριξή τους στη διοργάνωση και διεξαγωγή των εκπαιδεύσεων.