



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 23 Οκτωβρίου 2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός διοργανώνει μεγάλη δράση για την Παγκόσμια Ημέρα Πρόληψης για τον καρκίνο του μαστού στην Πλατεία Συντάγματος (25/10)



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Πρόληψης για τον καρκίνο του μαστού, διοργανώνει μεγάλη δράση Ενημέρωσης & Ευαισθητοποίησης για την πρόληψη και την πρώιμη ανίχνευση του συχνότερου γυναικείου καρκίνου, την Τετάρτη 25 Οκτωβρίου 2023 και ώρα 09.00 – 14.00 στην Πλατεία Συντάγματος (πλησίον της στάσης του μετρό). Η δράση θα πραγματοποιηθεί από την Κινητή Ομάδα Υγείας του Τομέα Υγείας ΕΕΣ.

Σημαντικός παράγοντας πρόληψης είναι η υιοθέτηση και διατήρηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής με στόχο να μειωθεί η πιθανότητα εμφάνισης της νόσου. Υπολογίζεται ότι, ένας μεγάλος αριθμός νέων περιπτώσεων καρκίνου θα μπορούσαν να προληφθούν μέσω αλλαγών στον τρόπο ζωής, όπως το κάπνισμα, η κακή διατροφή, η αύξηση του βάρους, η έλλειψη σωματικής δραστηριότητας, η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ και η έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία.

Κατά τη διάρκεια της δράσης του Ε.Ε.Σ:

- θα πραγματοποιηθεί κλινική εξέταση (ψηλάφηση) από γυναικολόγο στο κοινό
- συνταγογράφηση εργαστηριακών εξετάσεων προσυμπτωματικού ελέγχου
- βιωματική εκπαίδευση στην αυτοεξέταση με χρήση προπλάσματος
- διανομή έντυπου υλικού με στόχο την ενημέρωση για την αξία πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης