



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 2 Ιουνίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Σεμινάριο Α' Βοηθειών από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό



Την Πέμπτη 15/05/2025 διενεργήθηκε ενδοεπιχειρησιακό σεμινάριο Α' βοηθειών από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό, στο προσωπικό της «ΜΕΝΤΩΡ Πραγματογνώμονες – Εκτιμητές – Μηχανικοί Μον. Α.Ε.».

Πραγματοποιήθηκε θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση στους τομείς :

1. Διαχείρισης ατόμου με απώλεια αισθήσεων - Θέση ανάνηψης
2. Απελευθέρωσης αεραγωγού
3. Αναγνώρισης καρδιακής ανακοπής
4. Καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης (σε ενήλικες, παιδιά, βρέφη)
5. Χρήσης απινιδωτή (AED)
6. Απόφραξης αεραγωγού (πνιγμονή) από ξένο σώμα

Εκπαιδευτριες του σεμιναρίου ήταν :

- η κα Χριστίνα Χονδρού, Υπεύθυνη Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων Α Βοηθειών Εταιρειών - Πολιτών Τομέα Σαμαρειτών Διασωστών και Ναυαγοσωστών και
- η κα Φανή Ξυλούρη, από το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών