



**Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 2 Οκτωβρίου 2024

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός διοργάνωσε μεγάλη δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την Τρίτη Ηλικία στην Πλατεία Συντάγματος**



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, στο πλαίσιο εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας για την Τρίτη Ηλικία στην Πλατεία Συντάγματος, με θέμα “Φροντίζουμε για την Υγεία, στην Τρίτη Ηλικία”, παρουσία του Προέδρου του Ε.Ε.Σ., **Dr. Αντώνιου Αυγερινού**.

Βίντεο του Ε.Ε.Σ. εδώ: <https://youtu.be/qt3qAVrpMYs?si=99IhIPGVC03AmDL>

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, η ομάδα υγείας της “Νοσηλεία στο Σπίτι” του Τομέα Υγείας με ιατρό, νοσηλευτές και φυσικοθεραπευτές, ενημέρωσε το κοινό για τη βελτίωση της σωματικής και συναισθηματικής υγείας των ατόμων τρίτης ηλικίας, καθώς η τρίτη φάση του κύκλου της ζωής του ανθρώπου, αν και αποτελεί μία φυσιολογική κατάσταση, χαρακτηρίζεται από εσωτερικές και εξωτερικές αλλαγές που απαιτούν ιδιαίτερη φροντίδα και υποστήριξη, καθώς τροποποιούνται οι ανάγκες και αυξάνεται η ευαλωτότητα.

Παράλληλα, υπήρξε ενημέρωση από προσωπικό και εθελοντές του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας του Ε.Ε.Σ. για τα δύο (2) κοινοτικά προγράμματα υποστήριξης ηλικιωμένων και συγκεκριμένα το πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» που εξυπηρετεί

άτομα που κατοικούν στις περιοχές: Πατήσια - Κυψέλη - Εξάρχεια - Κολωνό - Βοτανικό - Ακαδημία Πλάτωνος και το **Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων (Κ.Α.Π.Η.) του Ε.Ε.Σ.** για όσους διαβιούν στο Δήμο Ηρακλείου Αττικής.

Σημειώνεται ότι η **χορωδία του Κ.Α.Π.Η. του Ε.Ε.Σ.**, η οποία τίμησε με την παρουσία της την μεγάλη εκδήλωση του Ε.Ε.Σ, μοίρασε στιγμές χαράς και αισιοδοξίας στους πολίτες που βρέθηκαν το πρωί της Τρίτης στην Πλατεία Συντάγματος, τραγουδώντας εμβληματικά τραγούδια του παρελθόντος.