



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 9 Σεπτεμβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός τιμά την Παγκόσμια Ημέρα Πρώτων Βοηθειών με μεγάλη δράση στην Πλατεία Συντάγματος (13/9)



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, τιμά την Παγκόσμια Ημέρα Πρώτων Βοηθειών (13/9) διοργανώνοντας το **Σάββατο 13 Σεπτεμβρίου 2025**, και ώρες **10:00 έως 13:00**, μεγάλη ανοιχτή δράση στην **Πλατεία Συντάγματος (πλησίον σταθμού Μετρό)**, με δωρεάν επιδείξεις και εκπαίδευση στις πρώτες βοήθειες (βρέφη, παιδιά, ενήλικες, σκυλάκια) ανοιχτή προς όλους τους πολίτες.

Το φετινό θέμα της Παγκόσμιας Ημέρας «**Πρώτες Βοήθειες και Κλιματική Αλλαγή**», εστιάζει στη **σύνδεση ανάμεσα στις πρώτες βοήθειες και τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής**, αναδεικνύοντας την ανάγκη εκπαίδευσης όλων των ηλικιακών ομάδων - **παιδιών, ενηλίκων και ηλικιωμένων** - σε δεξιότητες που σώζουν ζωές. Η **κλιματική αλλαγή** αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις της εποχής μας, με ολοένα συχνότερα και εντονότερα **ακραία καιρικά φαινόμενα**, όπως καύσωνες, πλημμύρες, πυρκαγιές, ξηρασίες που απειλούν την υγεία και την ασφάλεια των πληθυσμών. Οι πολίτες καλούνται να είναι έτοιμοι να ανταποκριθούν σε περιστατικά όπως **θερμοπληξία, αφυδάτωση, υποθερμία, αναπνευστικά προβλήματα**, καθώς και **τραυματισμούς** που σχετίζονται άμεσα με τις περιβαλλοντικές συνθήκες.

Οι πρώτες βοήθειες είναι ένα **βασικό εργαλείο** για την άμεση ανταπόκριση σε κρίσιμες καταστάσεις, αλλά και για την πρόληψη. Η **ενημέρωση και εκπαίδευση** των πολιτών ενισχύει τη συλλογική ετοιμότητα και συμβάλλει στη δημιουργία **ανθεκτικών κοινοτήτων**, ικανών να ανταποκρίνονται με ασφάλεια και αποτελεσματικότητα σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης. Μάθετε περισσότερα για τα **προγράμματα Πρώτων Βοηθειών** που υλοποιεί ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός σε όλη την Ελλάδα στο **www.redcross.gr**