



**Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 10 Φεβρουαρίου 2025

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Δράσεις του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού

**Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε ένας χρόνος υλοποίησης του εκπαιδευτικού προγράμματος «Εισαγωγή στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας» του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε. Σ.**



Ξεπέρασε κάθε προσδοκία η συμμετοχή των πολιτών στο νέο εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Εισαγωγή στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας» του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, κατά τον πρώτο χρόνο υλοποίησής του.

**Από την 1η Δεκεμβρίου 2023, ημερομηνία έναρξης υλοποίησης του εκπαιδευτικού προγράμματος, έως και τις 31 Δεκεμβρίου 2024, πραγματοποιήθηκαν συνολικά πενήντα οκτώ (58) εκπαιδεύσεις στην Αθήνα και σε μεγάλα αστικά κέντρα, όπως τη Θεσσαλονίκη, την Πάτρα, τα Ιωάννινα, την Κομοτηνή, το Ηράκλειο και τη Λάρισα, τις οποίες παρακολούθησαν εξακόσια ογδόντα οκτώ (688) άτομα.**

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας» του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ., πιστοποιημένο με **ISO 9001:2015 από την TUV AUSTRIA Hellas**, αποτελεί τη νέα, πιο πρόσφατη, **καινοτόμο** πρόταση του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, η οποία ενισχύει το κοινωνικό προφίλ του Οργανισμού και ανταποκρίνεται με εγκυρότητα στις αυξημένες ανάγκες της σύγχρονης κοινωνίας, προασπίζοντας την ψυχική υγεία, την ανθεκτικότητα και την κοινωνική ευημερία του πληθυσμού.

Το πρόγραμμα, το οποίο στοχεύει τόσο στη φροντίδα και την υποστήριξη ατόμων που βρέθηκαν σε κατάσταση κρίσης ή έκτακτης ανάγκης, όσο και στην ανάπτυξη δεξιοτήτων αυτοφροντίδας, αναδεικνύεται σε πρότυπο εκπαίδευσης, συνδυάζοντας άρτια τη θεωρητική κατάρτιση και την πρακτική εφαρμογή. Μάλιστα, η εξαιρετικά θετική αξιολόγηση του προγράμματος συμβάλλει στην ευρύτερη αναγνώριση και επιβράβευση του ανθρωπιστικού έργου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής σε προσεχείς εκπαιδεύσεις, μπορείτε να επικοινωνείτε με την **Υπηρεσία Εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής**

Υγείας του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση [swd-pfa@redcross.gr](mailto:swd-pfa@redcross.gr).

## Εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας στο Χριστοδούλειο Ορφανοτροφείο

Την Τετάρτη, 5 Φεβρουαρίου 2025, στο πλαίσιο της υλοποίησης εκπαιδεύσεων σε πολίτες, καθώς και σε επαγγελματίες φορέων και υπηρεσιών πραγματοποιήθηκε από επαγγελματίες της Υπηρεσίας Εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας, εκπαίδευση σε στελέχη του Χριστοδουλείου Ορφανοτροφείου, που αφορούσε στην Εισαγωγή στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας (ΠΒΨΥ).

Την εκπαίδευση υλοποίησαν ο κος Μενέλαος Κανάκης, Συντονιστής Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης του Ε.Ε.Σ., ψυχολόγος - κοινωνικός λειτουργός και η κα Σοφία Μπλέκα, κοινωνική λειτουργός, στις εγκαταστάσεις του Χριστοδουλείου Ορφανοτροφείου.

Συνολικά την παρακολούθησαν οκτώ (8) άτομα και στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία, καθώς σύμφωνα με τις αξιολογήσεις των εκπαιδευομένων αποτυπώθηκαν πολύ καλές κριτικές τόσο ως προς το περιεχόμενο και τις εκπαιδευτικές μεθόδους, όσο για την επάρκεια και την κατάρτιση των εκπαιδευτών.

Οι Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας αποτελούν ένα απαραίτητο εργαλείο, περιλαμβάνοντας τις γνώσεις για τη φροντίδα και την υποστήριξη ατόμων που βίωσαν κάποια κατάσταση κρίσης ή έκτακτης ανάγκης. Η σημερινή πραγματικότητα αναδεικνύει όλο και περισσότερο τη χρησιμότητά τους. Η αύξηση των περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας και της βίας μεταξύ ανηλίκων, ατυχήματα και άλλες κοινωνικές και προσωπικές κρίσεις, ο απόηχος της πανδημίας που έχει αφήσει έντονα το αποτύπωμά του στην ψυχική υγεία, οι όλο και πιο συχνές και έντονες επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής, η ανάφλεξη εστιών πολέμου, καθιστούν απαραίτητη την παροχή τους σε όλο και περισσότερους συνανθρώπους μας. Η αναγκαιότητά τους είναι πλέον διεθνώς αναγνωρισμένη, τόσο για τον κάθε πολίτη όσο και για επαγγελματίες, ειδικά σε συγκεκριμένους χώρους και ρόλους απασχόλησης. Το εν λόγω εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Ε.Ε.Σ. έχει λάβει πιστοποίηση ISO 9001:2015 από την TÜV Austria.

Τονίζεται ότι στους εκπαιδευόμενους χορηγείται βεβαίωση παρακολούθησης, καθώς και έντυπος Οδηγός για την παροχή ΠΒΨΥ.

\*\*\*