



Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 10 Οκτωβρίου 2024

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός διοργανώνει δράση για την πρόληψη κατά του καρκίνου του μαστού στην Περιφερειακή Ενότητα Γρεβενών, συνεχίζοντας για τρίτη χρονιά την εκστρατεία**



Ο **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός**, για τρίτη συνεχή χρονιά συνεχίζει να υλοποιεί το πρόγραμμα Ενημέρωσης, Εκπαίδευσης και Ευαισθητοποίησης κατά του καρκίνου του μαστού. Στο πλαίσιο της εκστρατείας ενημέρωσης για τον μήνα Οκτώβριο διοργανώνει διήμερη δράση αφιερωμένη στην πρόληψη και την πρώιμη ανίχνευση του γυναικείου καρκίνου, στους Δήμους Γρεβενών και Δεσκάτης.

Συγκεκριμένα, η Κινητή Ομάδα Υγείας του **Τομέα Υγείας Ε.Ε.Σ.** και το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Γρεβενών, θα βρίσκονται στην Κεντρική Πλατεία (Πλατεία Αιμιλιανού) του Δήμου Γρεβενών την Τετάρτη **23 Οκτωβρίου 2024** και ώρα **11.00 – 16.00** και την Πέμπτη **24 Οκτωβρίου 2024** και ώρα **10.00 – 15.00** στην Κεντρική Πλατεία του δήμου Δεσκάτης, αντίστοιχα.

Υπολογίζεται ότι κατά τη διάρκεια ζωής μιας γυναίκας η πιθανότητα εμφάνισης καρκίνου μαστού φτάνει το 12-13%. Περίπου 1 στις 8-9 γυναίκες κάποια στιγμή της ζωής τους, θα προσβληθεί από καρκίνο μαστού. Ο προληπτικός έλεγχος που συνίσταται σε κάθε γυναίκα για να μειώσει τον κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου του μαστού ή να τον εντοπίσει σε ένα αρχικό στάδιο, είναι:

- Ετήσιος έλεγχος με ψηφιακή μαστογραφία ή άλλες απεικονιστικές εξετάσεις
- Η κλινική εξέταση του μαστού.
- Αυτοεξέταση μαστού

Η δράση περιλαμβάνει:

1. Βιωματική εκπαίδευση στην αυτοεξέταση μαστού με τη χρήση εκπαιδευτικών προπλάσμάτων.
2. Κλινική εξέταση (ψηλάφηση).
3. Συνταγογράφηση απεικονιστικών εξετάσεων προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού.
4. Διανομή έντυπου ενημερωτικού υλικού

\*\*\*