



**Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 13 Οκτωβρίου 2023

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός θα πραγματοποιήσει δράση Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού στη Σαλαμίνα**



Ο **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός**, στο πλαίσιο της Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης του κοινού για τον καρκίνο του μαστού, διοργανώνει δράση αφιερωμένη στην πρόληψη και στην πρώιμη ανίχνευση του γυναικείου καρκίνου.

Ο καρκίνος του μαστού είναι ο πιο συχνός καρκίνος στις γυναίκες, ωστόσο η έγκαιρη διάγνωση σώζει ζωές. Σημαντικός παράγοντας για την πρόληψη του καρκίνου είναι η ενημέρωση των γυναικών για την υιοθέτηση και διατήρηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής με σκοπό να μειώσουν την πιθανότητα εμφάνισης της νόσου. Υπολογίζεται ότι, ένας μεγάλος αριθμός νέων περιπτώσεων καρκίνου θα μπορούσαν να προληφθούν μέσω αλλαγών στον τρόπο ζωής, όπως η χρήση καπνού, η κακή διατροφή, το υπερβολικό βάρος, η έλλειψη σωματικής δραστηριότητας, η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ και η έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία.

Η δράση περιλαμβάνει:

1. Βιωματική εκπαίδευση στην αυτοεξέταση μαστού με τη χρήση εκπαιδευτικών προπλάσμάτων
2. Κλινική εξέταση (ψηλάφηση)

3. Συνταγογράφηση εργαστηριακών εξετάσεων προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού

4. Διανομή έντυπου ενημερωτικού υλικού

Στην κοινή προσπάθεια Ενημέρωσης, Ευαισθητοποίησης και Πρόληψης για τον καρκίνο του μαστού, η **Κινητή Ομάδα Υγείας του Τομέα Υγείας Ε.Ε.Σ.** και το **Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Σαλαμίνας**, θα βρίσκονται στον **Δήμο Σαλαμίνας** την **Πέμπτη 19 Οκτωβρίου 2023** και ώρα **09.00 – 15.00** στην **Πλατεία Ηρώων (Αγάλματα)**.