



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 17 Νοεμβρίου 2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

«15 Νοεμβρίου: Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας - Πνευμονολογικό Ιατρείο Εκπαιδευτικού Υγειονομικού Σταθμού Καλλιθέας»



Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια είναι η τρίτη αιτία θανάτου παγκοσμίως από το 2012, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας. Εκτιμάται ότι θα οδηγήσει 1 δισεκατομμύριο ανθρώπους να νοσήσουν και σε περίπου 7 εκατομμύρια θανάτους ετησίως. Βασική αιτία της νόσου είναι το κάπνισμα, λιγότερο συχνές αιτίες η εισπνοή τοξικών ουσιών ή αερίων, σπανιότερη αιτία η γενετική προδιάθεση. Κύρια συμπτώματα της ΧΑΠ είναι χρόνια επιδεινούμενη δύσπνοια, χρόνιας βήχας, συριγμός, απόχρεμψη. Τα συμπτώματα εμφανίζουν διακυμάνσεις κατά το πέρασμα του χρόνου και εξαρτώνται από τα ατομικά χαρακτηριστικά του κάθε ασθενή.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός στοχεύοντας στη διασφάλιση της ίσης πρόσβασης στην υγεία για όλους, λειτουργεί Πνευμονολογικό Ιατρείο μία φορά την εβδομάδα 10:00 -14:00, στο Κέντρο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας που διαθέτει, στο Δήμο Καλλιθέας-Νότια Προάστια. Το ιατρείο επισκέπτονται κυρίως ευάλωτες ομάδες πληθυσμού με υψηλό κίνδυνο εμφάνισης ΧΑΠ (άνδρες, ηλικιωμένοι, ενήλικες με λοιμώξεις σε παιδική ηλικία, καπνιστές, επαγγελματίες που εκτίθενται σε οργανικές και ανόργανες ουσίες).

Στο ιατρείο πραγματοποιείται από την ιατρό-Πνευμονολόγο, λειτουργικός έλεγχος της αναπνοής με κλινική εξέταση και δοκιμασία αναπνευστικής λειτουργίας με σπιρομέτρηση, με σκοπό την έγκαιρη διάγνωση της νόσου, αλλά και την έγκαιρη

ανίχνευση περιπτώσεων που βρίσκονται σε κίνδυνο να την αναπτύξουν. Οι νοσηλευτές του Ε.Ε.Σ. στο πλαίσιο της ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του πληθυσμού, πραγματοποιούν στοχευμένες εκπαιδευτικές συναντήσεις με τους εξυπηρετούμενους, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στη σωστή διαχείριση της νόσου, στην ορθή λήψη των εισπνεόμενων φαρμάκων και στην αναγκαιότητα του τακτικού επανελέγχου.

Την περίοδο 2020 έως και τον Οκτώβριο του 2022, πραγματοποιήθηκαν **461 επισκέψεις** στο πνευμονολογικό ιατρείο, **έλαβαν υπηρεσίες 307 άτομα** εκ των οποίων **62 μετανάστες**, ενώ **συμμετείχαν στις εκπαιδευτικές συναντήσεις 138 άτομα**.