



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Δ/ση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης

Αθήνα, 22 Σεπτεμβρίου 2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός θα πραγματοποιήσει δράση Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού στην Ελασσόνα




ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

**ΔΡΑΣΗ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ**

*Πρόληψη
και
έγκαιρη διάγνωση*

Βάλε την Πρόληψη και την Αυτοεξέταση στη ζωή σου!

- Βιωματική εκπαίδευση στην αυτοεξέταση μαστού
- Κλινική εξέταση μαστού
- Συνταγογράφηση εργαστηριακών εξετάσεων προσυμπτωματικού ελέγχου

3 Οκτωβρίου 2023 ώρα 16.00-19.00 Κεντρική Πλατεία Τσαριτσάνης	4 Οκτωβρίου 2023 ώρα 09.00-15.00 Κεντρική Πλατεία Ελασσόνας
---	---

Με την ευγενική υποστήριξη
του Δήμου Ελασσόνας

Κινητή Ομάδα Υγείας ΕΕΣ | Περιφερειακό Τμήμα ΕΕΣ Ελασσόνας



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, στο πλαίσιο της Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης του κοινού για τον καρκίνο του μαστού, διοργανώνει δράση αφιερωμένη στην πρόληψη και στην πρώιμη ανίχνευση του γυναικείου καρκίνου.

Ο καρκίνος του μαστού είναι ο πιο συχνός καρκίνος στις γυναίκες, ωστόσο η έγκαιρη διάγνωση σώζει ζωές. Σημαντικός παράγοντας για την πρόληψη του καρκίνου είναι η ενημέρωση των γυναικών για την υιοθέτηση και διατήρηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής με σκοπό να μειώσουν την πιθανότητα εμφάνισης της νόσου. Υπολογίζεται ότι, ένας μεγάλος αριθμός νέων περιπτώσεων καρκίνου θα μπορούσαν να προληφθούν μέσω αλλαγών στον τρόπο ζωής, όπως η χρήση καπνού, η κακή διατροφή, το υπερβολικό βάρος, η έλλειψη σωματικής δραστηριότητας, η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ και η έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία.

Η δράση περιλαμβάνει:

1. Βιωματική εκπαίδευση στην αυτοεξέταση μαστού με τη χρήση εκπαιδευτικών προπλασμάτων
2. Κλινική εξέταση (ψηλάφηση)
3. Συνταγογράφηση εργαστηριακών εξετάσεων προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού
4. Διανομή έντυπου ενημερωτικού υλικού

Στην κοινή προσπάθεια Ενημέρωσης, Ευαισθητοποίησης και Πρόληψης για τον καρκίνο του μαστού, η **Κινητή Ομάδα Υγείας του Τομέα Υγείας Ε.Ε.Σ. και το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Ελασσόνας**, θα βρίσκονται στον **Δήμο Ελασσόνας** την **Τρίτη 3 Οκτωβρίου 2023** και ώρα **16.00 – 19.00** στην **Κεντρική Πλατεία Τσαριτσάνης** και την **Τετάρτη 4 Οκτωβρίου 2023** και ώρα **9:00 – 15:00** στην **Κεντρική Πλατεία Ελασσόνας**.