



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 22 Νοεμβρίου 2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός συνεχίζει την εκστρατεία Ευαισθητοποίησης για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού στο Δήμο Καλλιθέας

 ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΔΡΑΣΗ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ



Πρόληψη 

Έγκαιρη Διάγνωση

Βάλε την Πρόληψη και την Αυτοεξέταση στη ζωή σου!

- Βιωματική εκπαίδευση στην αυτοεξέταση μαστού
- Κλινική εξέταση μαστού
- Συνταγογράφηση απεικονιστικών εξετάσεων προσυμπτωματικού ελέγχου

28 Νοεμβρίου 2023 ώρα 09.00-14.00
Πλατεία Κύπρου Δήμος Καλλιθέας

Με την ευγενική υποστήριξη του Δήμου Καλλιθέας

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ "ΕΥΡΩΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ" ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ 4 "ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ "ΕΥΡΩΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ" ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ 4

 ГРЕЧЕСКИЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ

ΜΕΡΟΠΡΑΓΜΑΤΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΦΙΛΑΚΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΥΤΟΕΞΕΤΑΣΗ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ



ΠΡΟΦΙΛΑΚΤΙΚΑ 

ΡΑΝΝΙΑ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ

ВКЛЮЧИТЕ В СВОЮ ЖИЗНЬ ПРОФИЛАКТИКУ И САΜΟΟΒΣΛΕΔОВАНИЕ!

- Опытное обучение самообследованию молочной железы
- Клиническое обследование молочной железы
- Электронное направление на скрининг

28 НОЯБРЯ 2023 ГОДА В ВРЕМЯ 09.00-14.00
ΠΛΑΤΕΙΑ ΚΥΠΡΟΥ ΜΗΝΙЦИΠΑΛΙΤΕΤ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ 4 "ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ "ΕΥΡΩΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ" ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ 4

 ГРЕЦЬКИЙ ЧЕРВОНИЙ ХРЕСТ

ΖΑΧΙΣΤΕ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΦΙΛΑΚΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΥΤΟΕΞΕΤΑΣΗ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ



ΠΡΟΦΙΛΑΚΤΙΚΑ 

ΡΑΝΝΙΑ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ

ВКЛЮЧИТЬ У СВОЄ ЖИТТЯ ПРОФІЛАКТИКУ ТА САΜΟΟΒСΛЕДЖЕННЯ!

- Досвідчене навчання самообстеженню молочної залози
- Клінічне обстеження молочної залози
- Електронне направлення на скринінг

28 Листопада 2023 в час 09.00-14.0
ΠΛΑΤΕΙΑ ΚΥΠΡΟΥ ΜΗΝΙЦИПАΛΙΤΕΤ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ

ЗА ЛЮБ ВЕЗНОЇ ПІДТРИМКИ МІСЦЕВОЇ МУНІЦИПАЛІТЕТИ КАЛІТІЄΑΣ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, στο πλαίσιο της Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης του γυναικείου πληθυσμού για τον καρκίνο του μαστού, διοργανώνει δράση αφιερωμένη στην πρόληψη και στην πρώιμη ανίχνευση του γυναικείου καρκίνου.

Ο καρκίνος του μαστού είναι ο πιο συχνός καρκίνος στις γυναίκες, ωστόσο η έγκαιρη διάγνωση σώζει ζωές. Σημαντικός παράγοντας για την πρόληψη του καρκίνου είναι η ενημέρωση των γυναικών για την υιοθέτηση και διατήρηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής με σκοπό να μειώσουν την πιθανότητα εμφάνισης της νόσου. Υπολογίζεται ότι, ένας μεγάλος αριθμός νέων περιπτώσεων καρκίνου θα μπορούσαν να προληφθούν μέσω αλλαγών στον τρόπο ζωής, όπως η χρήση καπνού, η κακή διατροφή, το υπερβολικό βάρος, η έλλειψη σωματικής δραστηριότητας, η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ και η έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία.

Η δράση περιλαμβάνει:

1. Βιωματική εκπαίδευση στην αυτοεξέταση μαστού με τη χρήση εκπαιδευτικών προπλάσμάτων
2. Κλινική εξέταση (ψηλάφηση)

3. Συνταγογράφηση απεικονιστικών εξετάσεων προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού

4. Διανομή έντυπου ενημερωτικού υλικού

Στην κοινή προσπάθεια Ενημέρωσης, Ευαισθητοποίησης και Πρόληψης για τον καρκίνο του μαστού, η **Κινητή Ομάδα Υγείας και ο Εκπαιδευτικός Υγειονομικός Σταθμός Καλλιθέας του Τομέα Υγείας Ε.Ε.Σ.** με την ευγενική υποστήριξη του Δήμου Καλλιθέας, θα βρίσκονται την **Τρίτη 28 Νοεμβρίου 2023** και ώρα **9.00 – 14.00** στην **Πλατεία Κύπρου, του Δήμου Καλλιθέας.**