



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 26 Οκτωβρίου 2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εκπαίδευση πολιτών στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας από τον Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού



Ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, στο πλαίσιο μιας ολιστικής προσέγγισης, παρέχει διαχρονικά υπηρεσίες υψηλού επιπέδου για την προαγωγή της ψυχικής υγείας. Λαμβάνοντας υπόψη τις σύγχρονες κοινωνικές ανάγκες και εξελίξεις, προγραμματίζει την υλοποίηση εκπαίδευσης σε πολίτες, φορείς και συλλόγους στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας (ΠΒΨΥ).

Οι Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας αποτελούν ένα απαραίτητο εργαλείο, περιλαμβάνοντας τις γνώσεις για τη φροντίδα και την υποστήριξη ατόμων που βίωσαν κάποια κατάσταση κρίσης ή έκτακτης ανάγκης.

Η σημερινή πραγματικότητα αναδεικνύει όλο και περισσότερο τη χρησιμότητά τους. Ο απόηχος της πανδημίας που έχει αφήσει έντονα το αποτύπωμά του στην ψυχική υγεία, οι όλο και πιο συχνές και έντονες επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής, η ανάφλεξη εστών πολέμου, η αύξηση των περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας και της βίας μεταξύ ανηλίκων, ατυχήματα και πολλές άλλες κοινωνικές και προσωπικές κρίσεις, καθιστούν απαραίτητη την παροχή τους σε όλο και περισσότερους συνανθρώπους μας.

Η αναγκαιότητά τους είναι πλέον διεθνώς αναγνωρισμένη, τόσο για τον κάθε πολίτη όσο και για επαγγελματίες, ειδικά σε συγκεκριμένους χώρους και ρόλους απασχόλησης.

Οι ΠΒΨΥ διασφαλίζουν:

- τη σωστή προσέγγιση και παρέμβαση
- την ανακούφιση των πληγέντων και των ατόμων που βρίσκονται σε κρίση
- την πρόληψη της εξέλιξης του στρες και της βίωσης του τραύματος σε επιδείνωση και περαιτέρω συναισθηματική διαταραχή
- την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας των πληγέντων και των ατόμων σε κρίση.

Η εκπαίδευση στις ΠΒΨΥ υλοποιείται σε ενότητες διαφορετικής διάρκειας, προσαρμοσμένες στις ανάγκες και τις απαιτήσεις των εκπαιδευόμενων και προσφέρει συνοπτικά τις εξής γνώσεις:

- τι είναι, τι δεν είναι και ποια είναι τα οφέλη των ΠΒΨΥ
- πού και πότε χρειάζεται να παρασχεθούν ΠΒΨΥ
- σε ποιους παρέχονται και πώς
- βασικές αρχές ΠΒΨΥ
- καλή επικοινωνία: πράγματα που λέμε και κάνουμε
- κακή επικοινωνία: πράγματα που δεν λέμε και δεν κάνουμε
- αυτοφροντίδα των ατόμων που παρέχουν ΠΒΨΥ

Την εκπαίδευση υλοποιούν έμπειροι και άρτια καταρτισμένοι επαγγελματίες ψυχολόγοι και κοινωνικοί λειτουργοί, που απασχολούνται στον Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας ΕΕΣ.

Σε όσους παρακολουθούν την εκπαίδευση χορηγείται βεβαίωση παρακολούθησης, καθώς και έντυπος Οδηγός για την παροχή ΠΒΨΥ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την εν λόγω εκπαίδευση μπορείτε να απευθυνθείτε στον Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας ΕΕΣ, και συγκεκριμένα στην κα **Ιωάννα Τρουμούση**, στο τηλέφωνο **210 3610683** και στην κα **Αικατερίνη Ραμιώτη**, στο τηλέφωνο **210 3639538**.