



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 27 Νοεμβρίου 2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Προκήρυξη Διεξαγωγής Ναυαγοσωστικών Αγώνων Ε.Ε.Σ. OPEN,
(HELLENIC RED CROSS LIFESAVING, OPEN)**



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, με την συνδρομή του Κ.Σ. Δελφίνια Περιστερίου, βρίσκεται στην ευχάριστη θέση, να ανακοινώσει την διεξαγωγή Ναυαγοσωστικών Αγώνων κατηγορίας EXPERIENCE. Οι αγώνες θα λάβουν χώρα στο κλειστό Κολυμβητήριο του ΟΑΚΑ, στις 10 Δεκεμβρίου 2023 (ώρες διεξαγωγής 13.30-16.30)

Δικαίωμα συμμετοχής στην κατηγορία OPEN, έχει κάθε άτομο που πληροί τα ηλικιακά κριτήρια με βάση τα όρια που έχει θεσπίσει η ILS (γεννηθέντες από 2006-2009 έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο youth, 2005 και νωρίτερα, έχουν δικαίωμα συμμετοχής στην κατηγορία open), που βρίσκεται σε καλή κατάσταση υγείας (βεβαιωμένο από ιατρό) και επιθυμεί να δοκιμάσει τα αγωνίσματα της Ναυαγοσωστικής. Επίσης υπάρχει δυνατότητα, εφόσον πληρούνται οι πιο πάνω προϋποθέσεις, να γίνουν ομαδικές δηλώσεις συμμετοχών, από Σχολές Ναυαγοσωστικής ή Αθλητικές Ομάδες.

Δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν στην ακόλουθη ηλεκτρονική πλατφόρμα,

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdi7TJ94Nilpy8cd4aFIOVr5GbWEbcQgn7R8k6vOuOzFtVtMQ/viewform?usp=sf_link μέχρι τις 05 Δεκεμβρίου 2023.

Τα αγωνίσματα πισίνας που θα διεξαχθούν και μπορεί κάποιος να δηλώσει επιθυμία, είναι τα ακόλουθα:

1. 100m OBSTACLE SWIM
2. LINE THROW
3. 4X50 OBSTACLE RELAY
4. 50m MANIKIN CARRY
5. 100M MANIKIN TOW WITH FINS

Κάθε αθλητής, θα πρέπει να συμμετέχει σε τουλάχιστον δύο αγωνίσματα

Ο εξοπλισμός που θα χρησιμοποιηθεί, θα είναι σύμφωνα με τις προδιαγραφές που καθορίζονται στο ILS COMPETITION RULEBOOK, 2019 EDITION, 4THREVISION. Κάθε συμμετέχοντας υποχρεούται για την προμήθεια και την καταλληλότητα του ατομικού εξοπλισμού που απαιτείται για την διεξαγωγή των αγωνισμάτων που έχει δηλώσει. Ο λοιπός εξοπλισμός θα παρέχεται από τη διοργάνωση.

Ευχόμαστε καλή επιτυχία σε όλους