



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 14 Νοεμβρίου 2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Ε.Ε.Σ. στην εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για το Σακχαρώδη Διαβήτη Κύησης (ΣΔΚ)



Ο **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός**, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για τον Διαβήτη, που έχει καθιερωθεί κάθε χρόνο στις 14 Νοεμβρίου, συμμετέχει ενεργά στην εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την πρόληψη και διαχείριση του διαβήτη σε ευάλωτες ομάδες πληθυσμού. Στόχος είναι να τονίσει τη σημασία της αναγνώρισης των παραγόντων κινδύνου για όλους τους τύπους διαβήτη, δίνοντας έμφαση, στον **Σακχαρώδη Διαβήτη Κύησης (ΣΔΚ)**.

Ο διαβήτης κύησης, γνωστός και ως διαβήτης στην εγκυμοσύνη, είναι μια κατάσταση που η γυναίκα εμφανίζει αυξημένα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Οι υπέρβαρες γυναίκες είναι πιο πιθανό να αναπτύξουν διαβήτη κύησης ενώ ο τύπος αυτός έχει συχνότητα εμφάνισης 3-5% στις εγκύους. Η εμφάνισή του συσχετίζεται με περιγεννητικές επιπλοκές καθώς και με μακροπρόθεσμες επιπτώσεις στην υγεία του μωρού και της μητέρας όπως, χαμηλό βάρος γέννησης, πρόωρος τοκετός, αναπνευστική δυσχέρεια, προβλήματα σακχάρου στο αίμα για το μωρό, αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη τύπου 2 ή παχυσαρκίας.

Στο **Μαιευτικό – Γυναικολογικό Ιατρείο και τους Νοσηλευτικούς Σταθμούς** που λειτουργούν στα **Κέντρα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και την Κινητή Ομάδα Υγείας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού**, οι γυναίκες ενημερώνονται για τους παράγοντες κινδύνου που μπορούν να αυξήσουν τις πιθανότητες εμφάνισης ΣΔΚ, τα κοινά συμπτώματα που δύναται να εμφανίσουν, αλλά και τη σημασία της έγκαιρης

ανίχνευσης και θεραπείας, την πρόληψη των επιπλοκών τόσο για τη μητέρα όσο και για το μωρό.

Επίσης, οι εγκυμονούσες έχουν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν εκπαιδευτικές συναντήσεις με σκοπό να αποκτήσουν γνώσεις και δεξιότητες που απαιτούνται για την πρόληψη του Σακχαρώδη Διαβήτη Κύησης, την ορθή διαχείριση του ΣΔΚ με κατάλληλη διατροφή και άσκηση, με τη ρύθμιση των επιπέδων γλυκόζης στο αίμα, τη σωστή εφαρμογή της φαρμακευτικής αγωγής, ενώ παράλληλα επισημαίνεται η ανάγκη συστηματικής παρακολούθησης από επαγγελματίες υγείας.