



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 14 Νοεμβρίου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός διοργάνωσε μεγάλη δράση για τον Σακχαρώδη Διαβήτη στην Θεσσαλονίκη



Το Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλονίκης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (Ε.Ε.Σ.), με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη (14/11), διοργάνωσε μεγάλη δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού για τον Σακχαρώδη Διαβήτη (ΣΔ) στον πεζόδρομο Αγίας Σοφίας στην Θεσσαλονίκη.

Η δράση υλοποιήθηκε από εξειδικευμένο προσωπικό της υπηρεσίας «Νοσηλεία στο σπίτι» του Ε.Ε.Σ., πλαισιωμένο από νοσηλευτές και εθελοντές του Περιφερειακού Τμήματος Θεσσαλονίκης του Ε.Ε.Σ. Κατά τη διάρκειά της, εκατοντάδες πολίτες ενημερώθηκαν για την πρόληψη και την καλύτερη διαχείριση του διαβήτη ενώ παράλληλα εκπαιδεύτηκαν στη διάγνωση των συμπτωμάτων και των παραγόντων κινδύνου όλων των τύπων ΣΔ.

Συγκεκριμένα, η δράση περιλάμβανε:

- Δωρεάν μέτρηση ταχείας ανίχνευσης σακχάρου.
- Λήψη Αρτηριακής Πίεσης
- Διανομή έντυπου ενημερωτικού υλικού

Υπενθυμίζεται ότι, ο διαβήτης είναι μια χρόνια εξελισσόμενη ασθένεια, ωστόσο, τα άτομα με διαβήτη μπορούν με την καλή διαχείριση των παραγόντων κινδύνου, όπως είναι η υπέρταση η δυσλιπιδαιμία και η στοματική υγεία, να έχουν καλύτερη ποιότητα ζωής. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί με την υιοθέτηση συμπεριφορών για υγιεινή διατροφή, τακτική σωματική άσκηση, διακοπή του καπνίσματος, την οδοντιατρική φροντίδα και σωστή χρήση φαρμάκων για τη ρύθμιση των επιπέδων γλυκόζης στο αίμα.