



Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Φλώρινα, 3 Μαρτίου 2025

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Δράσεις Π.Τ. Ε.Ε.Σ. Φλώρινας (Μάρτιος 2025)



Το Περιφ. Τμήμα Ε.Ε.Σ. Φλώρινας πραγματοποίησε μέσα στον μήνα Μάρτιο τις εξής δράσεις:

**Α) Ενημερώσεις-Παρουσιάσεις Ιστορίας-Αρχών Έργου του Ε.Σ. και του Ε.Ε.Σ. σε σχολικές μονάδες:** Στο πλαίσιο ειδικών σχολικών προγραμμάτων που αφορούν στον Εθελοντισμό και κατόπιν αναλόγων αιτημάτων, η Νοσηλεύτρια-Εκπαιδεύτρια του Τμήματος επισκέφθηκε το Ενιαίο Ειδικό Επαγγελματικό Γυμνάσιο-Λύκειο Φλώρινας, και το 1ο Δημοτικό Σχολείο Αμυνταίου (Γ' κ Δ' Τάξεις), πραγματοποιώντας γλαφυρή παρουσίαση προς μαθητές και εκπαιδευτικούς, σχετική με την ίδρυση, το έργο και τη συνεχή δράση του Ερυθροσταυρικού κινήματος. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην έννοια του Εθελοντισμού και τις πρακτικές προεκτάσεις του, μέσα από πλούσιο ιστορικό και σύγχρονο φωτογραφικό υλικό του Ε.Ε.Σ. που προξένησε το έντονο ενδιαφέρον των συμμετεχόντων.

**Β) Παρουσίαση Π.Β. – ΣΑΕΚ Φλώρινας:** Κατόπιν σχετικού αιτήματος πραγματοποιήθηκε παρουσίαση ΚΑΡΠΑ κ Απινίδωσης σε σπουδαστές/στρίες Τμήματος Βοηθών Νοσηλευτικής του ΣΑΕΚ Φλώρινας που επισκέφθηκαν για το σκοπό αυτό την αίθουσα διδασκαλιών του Τμήματος συνοδευόμενοι από τον αρμόδιο καθηγητή τους. Οι συμμετέχοντες/σες κατανόησαν την πολύτιμη σημασία της γνώσης και της πρακτικής άσκησης και παράλληλα απαντήθηκαν οι απορίες τους, ενώ δόθηκε έμφαση στην ανάγκη πλήρους και πιστοποιημένης κατάρτισης των λειτουργών υγείας κάθε επιπέδου, ειδικά για τόσο επείγοντα περιστατικά.

**Γ) Εκπαιδευτικό 12ωρο Πρόγραμμα Πρώτων Βοηθειών:** Στην αίθουσα του Τμήματος πραγματοποιήθηκε η 12ωρη εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών του Τομέα Υγείας Ε.Ε.Σ. σε Ομάδα 12 συμπολιτών. Οι συμμετέχοντες/ουσες είχαν την ευκαιρία να καταρτιστούν βιωματικά σε όλη την κλίμακα παροχής Πρώτων Βοηθειών, από την αρχική αξιολόγηση θύματος, την έγκυρη παροχή φροντίδας σε απλά και σύνθετα

τραύματα, αιμορραγίες, κακώσεις σκελετού, απώλειες αισθήσεων, πνιγμονή κτλ, έως την διενέργεια ΚΑΡΠΑ και Απινίδωσης. Η ανωτέρω εκπαίδευση αποτελεί μέρος αλυσίδας επαναλαμβανόμενων 12ωρων προγραμμάτων Π.Β. που διενεργούνται συνεχώς, αναλόγως των ροής δηλώσεων συμμετοχής των ενδιαφερομένων.

**Δ) Ειδική συνεργασία με ΚΑΠΗ και ΚΗΦΗ Δήμου Φλώρινας:** Κατόπιν σχετικού αιτήματος της αρμόδιας Υπηρεσίας Κοινωνικής Προστασίας του Δήμου Φλώρινας ξεκίνησε μια ειδική συνεργασία για τακτικές σύντομες παρουσιάσεις θεμάτων Πρώτων Βοηθειών στα μέλη του ΚΑΠΗ και του ΚΗΦΗ Φλώρινας. Η εκπαιδεύτρια του Τμήματος επισκέφθηκε την Παρασκευή 21/3/2025 τον φιλόξενο χώρο των δομών και ανέπτυξε την διαδικασία εκτίμησης συμβάντος, την ορθή σειρά ενεργειών με έμφαση στους όρους ασφάλειας για τον αρωγό και το θύμα, το περιεχόμενο Φαρμακείου και τις Πρώτες Βοήθειες σε τσιμπήματα εντόμων. Το ζωηρό ενδιαφέρον των συμμετεχόντων/ουσών, οι πυκνές ερωτήσεις και οι συναφείς διάλογοι που σημειώθηκαν, υπογραμμίζουν την ανάγκη συνέχισης παρόμοιων συναντήσεων, καθώς η Τρίτη ηλικία διαδραματίζει συστηματικά ενεργό ρόλο μέσα στις οικογένειες αλλά και στην ευρύτερη κοινωνική ζωή, οπότε η γνώση των Πρώτων Βοηθειών καθίσταται απολύτως απαραίτητη και σε αυτή την ομάδα πολιτών.

**Ε) Παρουσιάσεις Πρώτων Βοηθειών σε Σχολικές Μονάδες:** Κατόπιν σχετικού αιτήματος η Νοσηλεύτρια-Εκπαιδεύτρια, πραγματοποίησε παρουσίαση Πρώτων Βοηθειών σε Μαθητές/τριες του Μονοθέσιου Δημ. Σχολείου Σκοπιάς Φλώρινας που επισκέφθηκαν για το σκοπό αυτό την αίθουσα διδασκαλιών του Τμήματος μαζί με τον Εκπαιδευτικό τους. Ανάλογη παρουσίαση Πρώτων Βοηθειών έγινε και σε Μαθητές/τριες του 1ου Δημ. Σχολείου Αμυνταίου (Τάξη ΣΤ'). Τα παιδιά με την ενθουσιώδη συμμετοχή τους αποδεικνύουν πάντοτε πόσο δυναμικά αποκτούν πολύτιμες δεξιότητες και ικανές γνώσεις στο πλαίσιο των βιωματικών μαθημάτων Πρώτων Βοηθειών, αποκομίζοντας ισχυρά ερεθίσματα για την συνέχιση μελλοντικών εκπαιδύσεών τους, και την κατάκτηση μηχανισμού ορθών συμπεριφορών και αντιδράσεων σε αιφνίδια γεγονότα και ατυχήματα.

**ΣΤ) Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας - Εκπαίδευση μαθητών στη φροντίδα Στοματικής Υγείας και Υγιεινής:** Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας η Νοσηλεύτρια-Εκπαιδεύτρια πραγματοποίησε παράλληλα δράση ενημέρωσης-εκπαίδευσης σχετικά με την φροντίδα της στοματικής υγείας και την αναγκαιότητα πρόληψης οδοντιατρικών προβλημάτων στους Μαθητές/τριες της Στ' Τάξης του 1ου Δημ. Σχολείου Αμυνταίου. Τα παιδιά με τη βοήθεια ειδικών προπλασμάτων ασκήθηκαν στη σωστή τεχνική βουρτσίσματος, ενώ απαντήθηκαν πολλές απορίες τους σχετικά με το σημαίνοντα ρόλο της διατροφής στην στοματική υγεία καθώς και τη συμβολή της προληπτικής οδοντιατρικής εξέτασης σε αυτήν.

Σημειώνεται ότι όλες οι προαναφερθείσες δράσεις υλοποιήθηκαν κάθε φορά μετά από τις ανάλογες εγκρίσεις του Προέδρου Ε.Ε.Σ. κ. Αντωνίου Αυγερινού.