

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράσεις Π.Τ. Ε.Ε.Σ. Φλώρινας (Ιούνιος 2025)



Το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Φλώρινας πραγματοποίησε μέσα στον μήνα Ιούνιο τις εξής δράσεις:

Α) Ειδική συνεργασία με ΚΑΠΗ και ΚΗΦΗ Δήμου Φλώρινας: Σε συνέχεια της ειδικής συνεργασίας του Τμήματος με την αρμόδια Υπηρεσία Κοινωνικής Προστασίας του Δήμου Φλώρινας για τακτικές σύντομες παρουσιάσεις θεμάτων Πρώτων Βοηθειών στα μέλη του ΚΑΠΗ και του ΚΗΦΗ Φλώρινας, η Νοσηλεύτρια-Εκπαιδεύτρια επισκέφθηκε κατ'επανάληψη τον φιλόξενο χώρο των δομών και ανέπτυξε σε διαδοχικές παρουσιάσεις τα εξής θέματα:

α) 2/6/25: Τα αναγκαία μέτρα για την προστασία της τρίτης ηλικίας από τους θερινούς κινδύνους της ηλίας και της θερμοπληξίας καθώς και τις παρεχόμενες Π.Β. σε αντίστοιχες περιπτώσεις. Τονίστηκαν οι κίνδυνοι της κλιματικής αλλαγής και η επιτακτική ανάγκη σωστής ενυδάτωσης και εγρήγορσης για σημεία θερμικής εξάντλησης και πρόληψής της, σε συνδυασμό με τις φυσιολογικές αλλαγές του γήρατος, καθώς και τις συνήθειες φαρμακευτικές αγωγές για τις οποίες απαιτούνται προσαρμογές με αναγκαία ιατρική οδηγία.

β) 23/6/25: Τα προληπτικά μέτρα προστασίας από πτώσεις εντός και εκτός κατοικίας, αφού τα αποτελέσματα τέτοιων καταστάσεων είναι εξαιρετικά δυσχερή για τα άτομα της τρίτης ηλικίας. Έγινε πρακτική επίδειξη παροχής Π.Β. σε συνήθεις σκελετικές κακώσεις όπως το διάστρεμμα και το εξάρθημα με εφαρμογή τακτικών σταθεροποίησης και ορθής χρήσης ελαστικών επιδέσμων και ναρθηκών, ενώ τονίστηκε η απόλυτη ανάγκη μη μετακίνησης θυμάτων όταν υπάρχει υποψία καταγμάτων.

Το ζωηρό ενδιαφέρον των συμμετεχόντων/ουσών, οι πυκνές ερωτήσεις και οι συναφείς διάλογοι που σημειώθηκαν και στις δύο συναντήσεις, πρόσθεσαν πολλές ιδέες και λύσεις για την πρόληψη των καταστάσεων υπερθέρμανσης καθώς και των πτώσεων και των ατυχημάτων, ώστε καθένας/μία να εφαρμόσει στην καθημερινότητά του όσα περισσότερα μέτρα μπορεί προς βελτίωση των όρων ασφαλούς διαβίωσης, μετριασμό της ευπάθειας και ενδυνάμωσης της κοινωνικής ανθεκτικότητας.

Β) Παρουσιάσεις-Επιδείξεις Π.Β. : α) Κατόπιν σχετικού αιτήματος του Συλλόγου Γυναικών Σκλήθρου Αμυνταίου πραγματοποιήθηκε παρουσίαση ΚΑΡΠΑ κ Απινίδωσης για τους κατοίκους της κοινότητας. β) Παρόμοια παρουσίαση ΚΑΡΠΑ κ Απινίδωσης πραγματοποιήθηκε κατόπιν σχετικού αιτήματος και για τους υπαλλήλους της ΕΡΑ Φλώρινας. Η συνεργασία της ΕΡΤ Φλώρινας με το περιφερειακό τμήμα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού έχει ξεκινήσει εδώ και χρόνια με την παρουσίαση των προγραμμάτων και των δράσεων του από τις συχνότερες της ΕΡΤ Φλώρινας αλλά και την ενημέρωση των πολιτών σε θέματα πρώτων βοηθειών.

Οι συμμετέχοντες/σες των ανωτέρω παρουσιάσεων είχαν την ευκαιρία να αποκτήσουν μια εμπειρία σχετική με τη Βασική Υποστήριξη Ζωής και τη χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή και να απαντηθούν πολλές απορίες τους. Όλοι/ες κατανόησαν την πολύτιμη σημασία της γνώσης και της πρακτικής άσκησης, ενώ δόθηκε έμφαση στην ανάγκη πλήρους και πιστοποιημένης κατάρτισης για την παροχή Πρώτων Βοηθειών ειδικά σε τόσο επείγοντα περιστατικά.

Γ) Υποστήριξη Εκδήλωσης Συλλόγων Γονέων Πρωτοβάθμιας Εκπ/σης και Δήμου Φλώρινας: Στο Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο (ΔΑΚ) Φλώρινας, έλαβε χώρα η πολυπληθής γιορτή λήξης της σχολικής χρονιάς που συνδιοργάνωσε ο Δήμος Φλώρινας και οι Σύλλογοι Γονέων κ Κηδεμόνων Νηπιαγωγείων και Δημοτικών Σχολείων της πόλεως, με τίτλο «Το σπασμένο Τηλέφωνο της Αγάπης». Η γιορτή περιέλαβε δραστηριότητες και παιχνίδια μέσα από τα οποία τονίστηκαν οι αξίες του σεβασμού, της ενσυναίσθησης, της αλληλεγγύης και έκλεισε μελωδικά με τη συμβολή DJ και της παιδικής χορωδίας του Ωδείου Φλώρινας.

Ομάδα Εθελοντών Υγείας του Τμήματος Ε.Ε.Σ. Φλώρινας μαζί με τη Νοσηλεύτρια-Εκπαιδεύτρια και την πολύτιμη υποστήριξη των Γιατρών, Εριέτας Κολλάρη (Παθολόγου), Κωνσταντίνου Τσέπη (Παιδιάτρου) και Αικατερίνης Ρίζου (ΩΡΛ), συμμετείχαν σε πλήρη ετοιμότητα για την παροχή Πρώτων Βοηθειών, υποστηρίζοντας την ασφαλή διεξαγωγή της μεγάλης γιορτής.

Σημειώνεται ότι όλες οι προαναφερθείσες δράσεις υλοποιήθηκαν κάθε φορά μετά από τις ανάλογες εγκρίσεις του Προέδρου Ε.Ε.Σ. κ. Αντωνίου Αυγερινού.
