

Φλώρινα, 11 Ιουνίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράσεις του Περιφερειακού Τμήματος Φλώρινας του Ε.Ε.Σ.

Εκπαιδευτικές Δράσεις Π.Τ. ΕΕΣ Φλώρινας (Μάιος 2025)

Το Περιφερειακό Τμήμα ΕΕΣ Φλώρινας πραγματοποίησε μέσα στον μήνα Μάιο τις εξής εκπαιδευτικές δράσεις:



Α) Ειδική συνεργασία με ΚΑΠΗ και ΚΗΦΗ Δήμου Φλώρινας: Σε συνέχεια της ειδικής συνεργασίας με την αρμόδια Υπηρεσία Κοινωνικής Προστασίας του Δήμου Φλώρινας, για τακτικές σύντομες παρουσιάσεις θεμάτων Πρώτων Βοηθειών στα μέλη του ΚΑΠΗ και του ΚΗΦΗ Φλώρινας, η εκπαιδύτρια του Τμήματος επισκέφθηκε τον φιλόξενο χώρο των δομών και ανέπτυξε το θέμα της παροχής Π.Β. σε περιπτώσεις απώλειας αισθήσεων, ενώ με τη συμμετοχή ομάδας Εθελοντών Υγείας του Τμήματος πραγματοποιήθηκε επίδειξη της στάσης ανάνηψης. Το ζωηρό ενδιαφέρον των συμμετεχόντων/ουσών και οι συναφείς διάλογοι που σημειώθηκαν, υπογραμμίζουν την ανάγκη συνέχισης παρόμοιων συναντήσεων, καθώς η Τρίτη ηλικία διαδραματίζει συστηματικά ενεργό ρόλο μέσα στις οικογένειες αλλά και στην ευρύτερη κοινωνική ζωή, οπότε η γνώση των Πρώτων Βοηθειών καθίσταται απολύτως απαραίτητη και σε αυτή την ομάδα πολιτών.



Β) Εκπαιδευτικό 12ωρο Πρόγραμμα Πρώτων Βοηθειών:

Στην αίθουσα του Τμήματος πραγματοποιήθηκε η 12ωρη εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών του Τομέα Υγείας ΕΕΣ σε Ομάδα 12 συμπολιτών. Οι συμμετέχοντες/ουσες είχαν την ευκαιρία να καταρτιστούν βιωματικά σε όλη την κλίμακα παροχής Πρώτων Βοηθειών, από την αρχική αξιολόγηση θύματος, την έγκυρη παροχή φροντίδας σε απλά και σύνθετα τραύματα, αιμορραγίες, κακώσεις σκελετού, απώλειες αισθήσεων, πνιγμονή κτλ, έως την διενέργεια ΚΑΡΠΑ και Απινίδωσης. Η ανωτέρω εκπαίδευση αποτελεί μέρος αλυσίδας επαναλαμβανόμενων 12ωρων προγραμμάτων Π.Β. που διενεργούνται συνεχώς, αναλόγως των ροής δηλώσεων συμμετοχής των ενδιαφερομένων.



Γ) Εκπαιδευτικά 6ωρα Προγράμματα Βασικής Υποστήριξης Ζωής – Χρήσης Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή: Στις φιλόξενες εγκαταστάσεις του ΚΔΑΠ Αμέα «ΠΡΟΣΒΑΣΗ» πραγματοποιήθηκαν σε δύο συνεχή Σάββατα οι Πιστοποιημένες 6ωρες Εκπαιδεύσεις του Τομέα Υγείας ΕΕΣ για το προσωπικό του φορέα. Οι εκπαιδευόμενοι εξασκήθηκαν συστηματικά για την ορθή παροχή Π.Β. σε περιπτώσεις πνιγμονής, (με έμφαση για θύματα που βρίσκονται σε αναπηρικό αμαξίδιο), σε περιπτώσεις απώλειας αισθήσεων και βέβαια στην ΚΑΡΠΑ και την Απινίδωση, ενώ απαντήθηκαν και πολλά επιπλέον ερωτήματα σχετικά με τις επιληπτικές κρίσεις, αφού στον ευαίσθητο χώρο που εργάζονται, καλούνται να αντιμετωπίσουν συχνά ποικίλες καταστάσεις. Οι εκπαιδεύσεις πραγματοποιήθηκαν με πρωτοβουλία της διοίκησης του ΚΔΑΠ Αμέα, και οι συμμετέχοντες απέκτησαν Ευρωπαϊκό Δίπλωμα τριετούς ισχύος.



Δ) Παρουσίαση Π.Β. – ΣΔΕ Φλώρινας: Κατόπιν σχετικού αιτήματος πραγματοποιήθηκε παρουσίαση ΚΑΡΠΑ κ Απινίδωσης σε μαθητές/τρις του Σχολείου Δεύτερης Ευκαιρίας Φλώρινας το οποίο φιλοξένησε στους χώρους του την εκπαιδευτριά του Τμήματος για το σκοπό αυτό. Οι συμμετέχοντες/σες κατανόησαν την πολύτιμη σημασία της γνώσης και της πρακτικής άσκησης ενώ παράλληλα απαντήθηκαν πολλές ερωτήσεις και απορίες τους.

Σημειώνεται ότι όλες οι προαναφερθείσες δράσεις υλοποιήθηκαν κάθε φορά μετά από τις ανάλογες εγκρίσεις του Προέδρου ΕΕΣ κ. Αντωνίου Αυγερινού.

Ανοιχτή Επιμορφωτική Δράση Π.Τ. ΕΕΣ Φλώρινας (Ιούνιος 2025)



Στο πλαίσιο του θεσμού των Μηνιαίων Επιμορφώσεων των Εθελοντών Υγείας του Τμήματος, πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 3/6/2025 ευρεία Ανοιχτή Ενημερωτική Δράση για την πρόληψη των Καρδιαγγειακών Παθήσεων και τις δυνατότητες-ειδοποιήσεις που παρέχει το Εθνικό Πρόγραμμα «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ» του Υπουργείου Υγείας για δωρεάν διενέργεια σχετικών αιματολογικών εξετάσεων. Προσκεκλημένοι εισηγητές ήταν:

- Η κα Αγνή Σιδηροπούλου, Μέλος του δικτύου Επισκεπτριών Υγείας της 3ης ΥΠΕ (Κ.Υ. Φλώρινας), η οποία ανέπτυξε το θέμα: **"Το Εθνικό Πρόγραμμα Πρόληψης για τα Καρδιαγγειακά Νοσήματα – αιματολογικός έλεγχος λιπιδαιμικού προφίλ"**. Η ομιλήτρια απάντησε σε πολλές ερωτήσεις

δίνοντας πολύτιμες πρακτικές πληροφορίες σχετικές με τις δυνατότητες της δωρεάν διενέργειας των σχετικών αιματολογικών εξετάσεων στις τοπικές υγειονομικές δομές.

- Ο κ. Νικήτας Κακκαβάς (MsC-EAS), Ειδικός Καρδιολόγος, μέλος της Ελληνικής Εταιρίας Αθηροσκλήρωσης και λογοτέχνης, ο οποίος ανέπτυξε το θέμα: "**Καλή Χοληστερίνη, Κακή Χοληστερίνη, Λιποπρωτεΐνη Α, ο καλός, ο κακός και ο άσχημος: Μύθοι και Αλήθειες για τη δυσλιπιδαιμία**". Με εξαιρετική γλαφυρότητα και πάμπολλα εύστοχα παραδείγματα ο ομιλητής ανέλυσε τις επιστημονικές διαστάσεις του προβλήματος, κατορθώνοντας να τις καταστήσει εύληπτες στο ευρύ και πολυπληθές ακροατήριο, ενώ παράλληλα έδωσε πρακτικές συμβουλές και δυναμικές απαντήσεις στις ερωτήσεις που τέθηκαν, διαλύοντας αμφιβολίες και λανθασμένες εντυπώσεις που συχνά εμποδίζουν την υιοθέτηση υγιών συμπεριφορών για την πρόληψη των καρδιαγγειακών παθήσεων.

Με την ανωτέρω επιμορφωτική-ενημερωτική Δράση το Τμήμα ΕΕΣ Φλώρινας, ολοκλήρωσε τον κύκλο επιμορφώσεων για τα τέσσερα σκέλη του Εθνικού Προγράμματος "ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ", δηλαδή: α) Για την πρόληψη του καρκίνου του Μαστού, β) Για την πρόληψη του καρκίνου τραχήλου Μήτρας, γ) Για την πρόληψη καρκίνου Παχέος Εντέρου και δ) Για την πρόληψη Καρδιαγγειακών Νοσημάτων.

Όλες οι προαναφερθείσες θεματικές αναπτύχθηκαν διαδοχικά στο πλαίσιο των φετινών Μηνιαίων Συγκεντρώσεων Εθελοντών Υγείας, οι οποίες άνοιξαν κάθε φορά και προς το ευρύ κοινό και πήραν διαστάσεις δημοσίων Επιστημονικών-Ενημερωτικών Δράσεων, καθώς πλήθος συμπολιτών έσπευσε να ωφεληθεί από την έγκυρη παρεχόμενη πληροφόρηση.

Το Π.Τ. ΕΕΣ Φλώρινας ευχαριστεί ολόθερμα την Περιφερειακή Ενότητα Φλώρινας που σταθερά φιλοξενεί τις Μηνιαίες Συντονιστικές-Επιμορφωτικές Συγκεντρώσεις των Εθελοντών Υγείας στην Αίθουσα Συνεδριάσεων του κτηρίου της. Θερμές ευχαριστίες απευθύνονται επίσης προς τους επιστημονικούς φορείς της πόλεως και ειδικότερα το Κ.Υ. Φλώρινας και τον Ιατρικό Σύλλογο Φλώρινας, που με τα άξια στελέχη και μέλη τους ανταποκρίνονται πάντοτε πρόθυμα στις επιμορφωτικές ανάγκες των Εθελοντών του Τμήματος. Πολλές ευχαριστίες απευθύνονται επίσης προς τα τοπικά ΜΜΕ, τα οποία προβάλλουν επισταμένως τις Επιμορφωτικές αυτές ευκαιρίες, γνωστοποιώντας τις προς όλους τους πολίτες ώστε να ωφεληθούν όλοι από αυτές.

Σημειώνεται ότι όλες οι προαναφερθείσες δράσεις υλοποιήθηκαν κάθε φορά μετά από τις ανάλογες εγκρίσεις του Προέδρου ΕΕΣ κ. Αντωνίου Αυγερινού.