



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Φλώρινα, 17 Απριλίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράσεις Π.Τ. Ε.Ε.Σ. Φλώρινας (Απρίλιος 2025)



Το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Φλώρινας πραγματοποίησε μέσα στον μήνα Απρίλιο τις εξής δράσεις:

Α) Παγκόσμια Ημέρα Υγείας: Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 9/4/2025 στην είσοδο του Διοικητηρίου της Π.Ε. Φλώρινας ανοιχτή - δημόσια δράση ενημέρωσης από τις Εθελόντριες Υγείας και τη Νοσηλεύτρια-Εκπαιδεύτρια του Τμήματος. Η δράση περιέλαβε τα παρακάτω στοιχεία:

- Συνεχείς παρουσιάσεις Πρώτων Βοηθειών για περιστατικά πνιγμονής σε Ενήλικες, παιδιά και βρέφη, σε μικροομάδες πολιτών που εναλλάσσονταν διερχόμενοι από το κτήριο, οι οποίοι συμμετείχαν ενεργά κατακτώντας βιωματικά τις ορθές τεχνικές.

Μάλιστα τη δράση επισκέφθηκε η Στ' τάξη του 3ου Δημ. Σχολείου Φλώρινας, συνοδευόμενη από τη Δασκάλα της. Οι μαθητές/τριες παρακολούθησαν και συμμετείχαν με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στις σχετικές επιδείξεις ενώ εξέφρασαν πολύ εύστοχες ερωτήσεις αποδεικνύοντας υψηλή ικανότητα απόκτησης γνώσεων στο πλαίσιο των βιωματικών μαθημάτων Πρώτων Βοηθειών και αποκομίζοντας ισχυρά ερεθίσματα για το μέλλον τους.

- Δωρεάν μετρήσεις Αρτηριακής Πίεσης και αντίστοιχη ενημέρωση των πολιτών για τη σημασία διατήρησης των φυσιολογικών τιμών της, με παράλληλη διανομή των σχετικών ενημερωτικών φυλλαδίων του Τομέα Υγείας.
- Μέσω ηλεκτρονικής προβολής του ειδικού φετινού ενημερωτικού υλικού (Φυλλάδιο) του Τομέα Υγείας σε μεγάλη οθόνη, έγιναν ευρείες αναφορές στην αναγκαιότητα τακτικών εξετάσεων και γενικότερων ελέγχων και μέτρων πρόληψης για διάφορα νοσήματα, με έμφαση στην υπευθυνότητα που χρειάζεται να διέπει τους πολίτες ώστε να μην παραμελούν τα αναγκαία διαβήματα.
- Ηλεκτρονική προβολή φωτογραφικού υλικού και video με αναφορές στη γενικότερη δραστηριότητα του Τμήματος από την πρώτη εκπαίδευση Εθελοντών Υγείας (1939) μέχρι και το 2024, οπότε έκλεισαν τα 85 χρόνια δραστηριότητας του Τμήματος και του Τομέα Υγείας-Νοσηλευτικής Ε.Ε.Σ. στη Φλώρινα-Αμύνταιο.

Την ανοιχτή υγειονομική Δράση τίμησαν με την παρουσία τους ο Αντιπεριφερειάρχης Φλώρινας κ. Αθανάσιος Τάσκας, ο Δήμαρχος Φλώρινας κ. Βασίλειος Γιαννάκης, ο Δήμαρχος Πρεσπών κ. Γεώργιος Στεργίου, η Αντιδήμαρχος Φλώρινας κα Σοφία Φουδούλη και πολλά στελέχη των Κοινωνικών Υπηρεσιών του Δήμου Φλώρινας, με τις οποίες διατηρεί το Τμήμα συνεχείς και γόνιμες συνεργασίες για την κάλυψη πολύπλευρων αναγκών ευπαθών συμπολιτών μας. Προς όλους τους συντελεστές της δράσης και τους συμμετέχοντες σε αυτήν εκφράζονται θερμές ευχαριστίες για την εμπιστοσύνη με την οποία τιμούν πάντοτε τις προσπάθειες του Ερυθρού Σταυρού στην περιοχή μας.

Β) Εκπαιδευτικό 12ωρο Πρόγραμμα Πρώτων Βοηθειών: Στην αίθουσα του Τμήματος πραγματοποιήθηκε η 12ωρη εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών του Τομέα Υγείας Ε.Ε.Σ. σε Ομάδα συμπολιτών. Οι συμμετέχοντες/ουσες είχαν την ευκαιρία να καταρτιστούν βιωματικά σε όλη την κλίμακα παροχής Πρώτων Βοηθειών, από την αρχική αξιολόγηση θύματος, την έγκυρη παροχή φροντίδας σε απλά και σύνθετα τραύματα, αιμορραγίες, κακώσεις σκελετού, απώλειες αισθήσεων, πνιγμονή κτλ, έως την διενέργεια ΚΑΡΠΑ και Απινίδωσης. Η ανωτέρω εκπαίδευση αποτελεί μέρος αλυσίδας επαναλαμβανόμενων

12ωρων προγραμμάτων Π.Β. που διενεργούνται συνεχώς, αναλόγως των ροής δηλώσεων συμμετοχής των ενδιαφερομένων.

Γ) Παρουσιάσεις Πρώτων Βοηθειών σε Σχολικές Μονάδες: Κατόπιν σχετικού αιτήματος η Νοσηλεύτρια-Εκπαιδεύτρια, πραγματοποίησε παρουσίαση Πρώτων Βοηθειών – ΚΑΡΠΑ σε Μαθητές/τριες του Ενιαίου Ειδικού Επαγγελματικού Γυμνασίου-Λυκείου Φλώρινας. Τα παιδιά με την ενθουσιώδη συμμετοχή τους απέδειξαν υψηλή ικανότητα απόκτησης γνώσεων και συνέβαλλαν τα μέγιστα με τις παρεμβάσεις και τις απορίες τους στη διαμόρφωση της παρουσίασης.

Σημειώνεται ότι όλες οι προαναφερθείσες δράσεις υλοποιήθηκαν κάθε φορά μετά από τις ανάλογες εντολές και εγκρίσεις του Προέδρου Ε.Ε.Σ. κ. Αντωνίου Αυγερινού.
