



Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Φλώρινα, 25 Σεπτεμβρίου 2024

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Δράσεις Π.Τ. Ε.Ε.Σ. Φλώρινας (Σεπτέμβριος 2024)



Μέσα στον Σεπτέμβριο 2024 το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Φλώρινας δραστηριοποιήθηκε ως εξής:

**Α) Συμμετοχή στην 22η Λαμπαδηδρομία Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών:** Ομάδα Εθελοντών Υγείας μαζί με την Εκπαιδευτριά του Τμήματος πλαισίωσε και συνόδευσε με φορητό Φαρμακείο Πρώτων Βοηθειών (προς ετοιμότητα παροχής τους), τη διαδρομή που ακολούθησε η 22η Λαμπαδηδρομία της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Εθελοντών Αιμοδοτών (ΠΟΣΕΑ), η οποία πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 1η Σεπτεμβρίου 2024 υπό την αιγίδα και τον γενικό συντονισμό του Δήμου Φλώρινας. Στην Λαμπαδηδρομία μετείχαν και φέτος οι εκπρόσωποι των αρχών, πλήθος φορέων και Αιμοδοτών καθώς και συμπολίτες από κάθε ηλικία, που με-ταλαμπάδευσαν τη Φλόγα της Αγάπης σε κομβικά σημεία της πόλης, μεταφέροντας το μήνυμα της αναγκαιότητας δωρεάς Αίματος. Ειδικά στο τμήμα της διαδρομής από το κτήριο της Π.Ε. Φλώρινας όπου φιλοξενούνται τα γραφεία του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. μέχρι το Νοσοκομείο Φλώρινας, συμμετείχε ως Λαμπαδηδρόμος η Εθελόντρια Υγείας του Τμήματος κα Σοφία Καραθανάση, η οποία υπήρξε σταθερή αιμοδότρια επί πολλά έτη προσφέροντας δε-κάδες φιάλες αίματος.

**Β) Παγκόσμια Ημέρα Πρώτων Βοηθειών (ΠΗΠΒ):** Με αφορμή το φετινό θέμα της ΠΗΠΒ που είναι «Πρώτες Βοήθειες σε χώρους Άθλησης» και σε συνεργασία με την Υπηρεσία Παιδείας και Αθλητισμού του Δήμου Φλώρινας, πραγματοποιήθηκε στις 9/9/2024 ειδική δράση επίδειξης Π.Β. στο Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Φλώρινας (ΔΑΚ) με αποδέκτες πολλά μέλη αθλητικών συλλόγων της πόλεως (γυμναστές-στρίες,

προπονητές-τριες και αθλούμενους-ες) που χρησιμοποιούν στις εγκαταστάσεις του ΔΑΚ για τις προπονήσεις και τους αγώνες τους. Η επίδειξη έγινε από τη Νοσηλεύτρια-Εκπαιδύτρια του Τμήματος Ε.Ε.Σ. Φλώρινας με τη συμμετοχή ομάδας Εθελοντών Υγείας και σκοπός ήταν η ανάδειξη ανάγκης για συστηματική κατάρτιση των στελεχών του Αθλητικού χώρου, καθώς και για επάρκεια του κατάλληλου εξοπλισμού παροχής Π.Β. ώστε να απολαμβάνουν μικροί και μεγάλοι την άθληση με ασφάλεια. Οι συμμετέχοντες-σες είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν τις έγκυρες πρακτικές αντιμετώπισης των συχνότερων συμβάντων που απαντώνται σε αθλητικούς χώρους, όπως κακώσεις σκελετού, απώλειες αισθήσεων, αναπνευστική ανακοπή-ΚΑΡΠΑ κτλ. ενώ έλαβαν το ανάλογο εγκεκριμένο κατατοπιστικό υλικό (φυλλάδια) του Τομέα Υγείας Ε.Ε.Σ. Στο τέλος δόθηκε η ευκαιρία για όσους-ες το επιθυμούσαν, να εξασκηθούν στο πρόπλασμα ώστε να αποκτήσουν και βιωματική εμπειρία ή να την ανανεώσουν.

#### **Γ) Παρουσίαση-Επίδειξη Π.Β.**

Κατόπιν σχετικού αιτήματος του Συλλόγου Γυναικών Παπαγιάννη Φλώρινας, πραγματοποιήθηκε στην Αίθουσα Εκδηλώσεων της ομώνυμης κοινότητας, 2ωρη παρουσίαση Πρώτων Βοηθειών από τη Νοσηλεύτρια Εκπαιδύτρια του Τμήματος και κλιμάκιο Εθελοντών Υγείας. Σαράντα ενεργά μέλη του Συλλόγου Γυναικών όπως και άλλοι κάτοικοι κατατοπίστηκαν για την ορθή σειρά παροχής Π.Β. και την αντιμετώπιση τραύματος, αιμορραγίας, κακώσεων σκελετού, εγκαύματος, απώλειας αισθήσεων κτλ. δείχνοντας εξαιρετική προσήλωση και συμμετοχή.

#### **Δ) Πιστοποιημένο 5ωρο Πρόγραμμα ΚΑΡΠΑ-ΑΠΙΝΙΔΩΣΗΣ:**

Στην αίθουσα εκπαίδευσης του Τμήματος πραγματοποιήθηκε το 5ωρο πρόγραμμα BLS/AED του Τομέα Υγείας Ε.Ε.Σ. ειδικά για ομάδα Προπονητών διαφόρων Αθλητικών Συλλόγων της Φλώρινας. Οι συμμετέχοντες καταρτίστηκαν πλήρως στην παροχή καρδιο-αναπνευστικής Αναζωογόνησης και στη χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή, προκειμένου να βρίσκονται σε διαρκή ετοιμότητα αντιμετώπισης σχετικών συμβάντων στους Αθλητικούς χώρους όπου δραστηριοποιούνται, αλλά και να αποκτήσουν την αναγκαία Ευρωπαϊκή Πιστοποίηση που απαιτούν οι Σύλλογοί τους, προάγοντας την ασφάλεια των αθλουμένων τόσο κατά την προπόνηση, όσο και κατά τη διεξαγωγή αγώνων.

#### **Ε) Υποστήριξη ειδικών ευάλωτων περιστατικών**

Το Τμήμα Ε.Ε.Σ. Φλώρινας τηρεί μακροχρόνια παράδοση σε δράσεις στήριξης ειδικών περιστατικών ασθενών, ηλικιωμένων και αναξιοπαθούντων συμπολιτών, όπως εξακρίβωση και ιεράρχηση προβλημάτων τους, συνοδεία τους σε δομές Υγείας και Ιδιώτες γιατρούς, βοήθεια σε οικιακές εργασίες, συνταγογραφήσεις, προμήθεια και επίβλεψη τήρησης φαρμακευτικής αγωγής, παροχή ορισμένων νοσηλείων κατ'οίκον

όπως υποδόριες ενεσοθεραπείες, μετρήσεις Αρτηριακής Πίεσης και Γλυκόζης αίματος, συντροφιά-ψυχολογική στήριξη, ψώνια κτλ. Οι ενέργειες αυτές συνεχίζονται τακτικά σε αгаστή συνεργασία με τις Υπηρεσίες Κοινωνικής Προστασίας του Δήμου Φλώρινας και το Κέντρο Κοινότητας Φλώρινας για την κάλυψη ποικίλων αναγκών των ωφελουμένων, με συχνότατα διαβήματα από τις αφοσιωμένες και καταρτισμένες Εθελόντριες Υγείας του Τμήματος και την Νοσηλεύτρια-Εκπαιδεύτρια. Σημειώνεται ότι όλες οι προαναφερθείσες δράσεις υλοποιήθηκαν κάθε φορά μετά από τις ανάλογες εγκρίσεις του Προέδρου Ε.Ε.Σ. κ. Αντωνίου Αυγερινού.