

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εκστρατεία ενημέρωσης για το μελάνωμα από τον Τομέα Υγείας Περιφερειακού Τμήματος Ηρακλείου του Ε.Ε.Σ.



Οι εθελόντριες του Τομέα Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Ηρακλείου Κρήτης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού πραγματοποίησαν με επιτυχία δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για το μελάνωμα, μία επικίνδυνη μορφή κακοήθειας, στις 24 Μαΐου 2025.

Η δράση είχε ως στόχο την ενημέρωση γύρω από την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και την αυτοεξέταση για ύποπτες δερματικές αλλοιώσεις. Το κοινό είχε την ευκαιρία να γνωρίσει τα βασικά χαρακτηριστικά του μελανώματος, τους παράγοντες κινδύνου, καθώς και τις βασικές οδηγίες προστασίας από την υπερβολική έκθεση στον ήλιο. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στη σημασία της χρήσης αντηλιακού, της προσεκτικής παρακολούθησης των σπύλων (ελιών) και της τακτικής επίσκεψης σε δερματολόγο.

Η δράση εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο προγραμμάτων πρόληψης και αγωγής υγείας που υλοποιεί ο Ε.Ε.Σ. με στόχο τη διαμόρφωση υπεύθυνων στάσεων και συμπεριφορών στον τομέα της δημόσιας υγείας.
