

Ιωάννινα, 22 Μαΐου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράσεις του Τομέα Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Ιωαννίνων του Ε.Ε.Σ. για την Παγκόσμια Ημέρα Μελανώματος και Υπέρτασης



Η Νοσηλευτική Υπηρεσία του Περιφερειακού Τμήματος Ιωαννίνων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, πραγματοποίησε σε κεντρικό σημείο της πόλης τις εξής δράσεις:

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Μελανώματος (13/5), τα Στελέχη και οι Εθελοντές του Τομέα Υγείας διένειμαν φυλλάδια ενημερώνοντας τους πολίτες για το μελάνωμα και τις επιπλοκές του, τονίζοντας ταυτόχρονα την αξία της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης της ασθένειας.

Για τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Υπέρτασης (17/5) με μήνυμα «**Κράτα την καρδιά σου σε φόρμα – έλεγξε την πίεσή σου**», η Νοσηλευτική Υπηρεσία:

- ενημέρωσε τους πολίτες για τους κινδύνους της υπέρτασης
- πραγματοποίησε μετρήσεις ΑΠ
- έδωσε συμβουλές σωστής τεχνικής λήψης της ΑΠ και υιοθέτησης υγιών προτύπων συμπεριφοράς

Η ανταπόκριση του κοινού ήταν θεαματική και όλοι έλαβαν το μήνυμα ότι:

Η υγεία ξεκινά από την πρόληψη!
