



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Ηράκλειο, 6 Ιουνίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Έναρξη εκπαιδευτικού προγράμματος «Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας» σε πολίτες, φορείς και συλλόγους από τον Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού



Την Παρασκευή 9 και το Σάββατο 17 Μαΐου πραγματοποιήθηκε από τον Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού εκπαιδεύσεις του προγράμματος σε πολίτες, με θέμα : «Εισαγωγή στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας (ΠΒΨΥ)», στην αίθουσα εκπαίδευσης του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Ηρακλείου. Συνολικά εκπαιδεύτηκαν 25 πολίτες.

Οι Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας αποτελούν ένα απαραίτητο εργαλείο, περιλαμβάνοντας τις γνώσεις για τη φροντίδα και την υποστήριξη ατόμων που βίωσαν κάποια κατάσταση κρίσης ή έκτακτης ανάγκης. Η σημερινή πραγματικότητα αναδεικνύει όλο και περισσότερο τη χρησιμότητά τους. Ο απόηχος της πανδημίας που έχει αφήσει έντονα το αποτύπωμά του στην ψυχική υγεία, οι όλο και πιο συχνές και έντονες επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής, η ανάφλεξη εστιών πολέμου, η αύξηση των περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας και της βίας μεταξύ ανηλίκων, ατυχήματα και πολλές άλλες κοινωνικές και προσωπικές κρίσεις, καθιστούν απαραίτητη την παροχή τους σε όλο και περισσότερους συνανθρώπους μας. Η αναγκαιότητά τους είναι πλέον διεθνώς αναγνωρισμένη, τόσο για τον κάθε πολίτη όσο και για επαγγελματίες, ειδικά σε συγκεκριμένους χώρους και ρόλους απασχόλησης.

Η παροχή ΠΒΨΥ διασφαλίζει:

- την ανακούφιση των πληγέντων και των ατόμων που βρίσκονται σε κρίση
- τη σωστή προσέγγιση και υποστηρικτική παρέμβαση προς αυτούς

- την πρόληψη της εξέλιξης του στρες και της βίωσης του τραύματος σε επιδείνωση και περαιτέρω συναισθηματική διαταραχή

- την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας των πληγέντων και των ατόμων σε κρίση.

Οι εκπαιδεύσεις απευθύνονται τόσο σε πολίτες όσο και σε σχολεία, φορείς και συλλόγους.

Την εκπαίδευση υλοποιούν έμπειροι και άρτια καταρτισμένοι επαγγελματίες ψυχολόγοι και κοινωνικοί λειτουργοί, που απασχολούνται στον Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ. και διαθέτουν μακρόχρονη εμπειρία στη λειτουργία κοινωνικών υπηρεσιών στον Ε.Ε.Σ.

Επιπλέον, σε όσους παρακολουθούν την εκπαίδευση χορηγείται σχετική βεβαίωση καθώς και έντυπος Οδηγός για την παροχή ΠΒΨΥ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την εν λόγω εκπαίδευση μπορείτε να απευθύνεστε στον Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ. και συγκεκριμένα στην κα Αικατερίνη Ραμιώτη, στο τηλέφωνο 210 3639538 ή μέσω ηλεκτρονικού μηνύματος στην ηλεκτρονική διεύθυνση swd@redcross.gr. Αιτήσεις συμμετοχής μπορείτε να υποβάλλετε και στην ιστοσελίδα μας www.redcross.gr.

Τονίζεται ότι, καθ' όλη τη διάρκεια του έτους ο Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας προγραμματίζει νέα εκπαιδευτικά προγράμματα στις ΠΒΨΥ.