



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Ηράκλειο, 8 Απριλίου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ.

του Π.Τ. Ηρακλείου

Για το Προσωπικό & τους Φοιτητές του MBS COLLEGE



Την Παρασκευή 15 Μαρτίου υλοποιήθηκε το 4ώρο σεμινάριο «Εισαγωγή στις πρώτες βοήθειες Ψυχικής Υγείας» σε μέλη του προσωπικού και φοιτητές του MBS COLLEGE.

Οι 15 συμμετέχοντες, μέσα από το βιωματικό σεμινάριο εκπαιδεύτηκαν σε θέματα που αφορούν στις έννοιες, στα οφέλη καθώς και στις βασικές αρχές παροχής πρώτων βοηθειών ψυχικής υγείας και ανέπτυξαν δεξιότητες επικοινωνίας προκειμένου να είναι προετοιμασμένοι να προσφέρουν πρώτες βοήθειες ψυχικής υγείας σε καταστάσεις κρίσης ή έκτακτης ανάγκης.