

Καρδίτσα, 9 Μαΐου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Διοργάνωση – Ομιλία του Περ/κού Τμ. Ε.Ε.Σ. Καρδίτσας με τον Ψυχίατρο παιδιών και εφήβων, Κωνσταντίνο Σιώμο



Την Τρίτη 6 Μαΐου, το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Καρδίτσας διοργάνωσε ομιλία με κεντρικό ομιλητή τον διακεκριμένο Ψυχίατρο παιδιών και εφήβων, Κωνσταντίνο Σιώμο.

Η εκδήλωση με κεντρικό θέμα «Σύγχρονα προβλήματα ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων. Ο ρόλος της οικογένειας στην πρόληψη και τη διαχείριση», πραγματοποιήθηκε στο αναψυκτήριο Παισιόλυπο παρουσία Ιατρών της Καρδίτσας εκπροσώπων φορέων και συλλόγων, γονείς, εκπαιδευτικούς, ειδικούς ψυχικής υγείας αλλά και πολιτών κάθε ηλικίας.

Ο κ. Σιώμος στην ομιλία του αναφέρθηκε σε «μύθους και αλήθειες» στην ψυχική υγεία των παιδιών, στα σύγχρονα προβλήματα που αντιμετωπίζουν. Στην εποχή των ψηφιακών προκλήσεων, της υπερπληροφόρησης και της συνεχούς πίεσης, όλο και περισσότερα παιδιά και έφηβοι αντιμετωπίζουν ζητήματα ψυχικής υγείας όπως άγχος, κατάθλιψη, εθισμό στο διαδίκτυο, μαθησιακές δυσκολίες και κοινωνική απομόνωση. Ο κ. Σιώμος παρουσίασε τους κύριους παράγοντες που συμβάλλουν στην επιδείνωση της ψυχικής υγείας των νέων, αλλά και τον κρίσιμο ρόλο της οικογένειας στην αναγνώριση, πρόληψη και διαχείριση αυτών των δυσκολιών.