



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Καρδίτσα, 23 Μαΐου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράση ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης σε θέματα Δημόσιας Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Καρδίτσας



Το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Καρδίτσα πραγματοποίησε δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των πολιτών σε ζητήματα που σχετίζονται με την προστασία της Δημόσιας Υγείας το πρωί της Τετάρτης (22/5) στην Κεντρική Πλατεία της Καρδίτσας.

Εθελοντές και υπάλληλοι του Τμήματος έστησαν περίπτερο διανέμοντας ενημερωτικό υλικό που αφορούσε τα εξής:

- Τον σακχαρώδη διαβήτη με τον οποίο παγκοσμίως ζει το 10% του πληθυσμού ενώ έρευνες δείχνουν ότι ένας στους δύο ενήλικες δεν γνωρίζει ότι έχει διαβήτη, η πρώιμη διάγνωση του οποίο προλαμβάνει τις επιπλοκές.
- Τι πρέπει να προσέχουμε για να έχουμε καλό καλοκαίρι. Το σχετικό φυλλάδιο που διανεμήθηκε περιέχει χρήσιμες συμβουλές για το πως μπορούμε να απολαύσουμε τον ήλιο χωρίς να μας δημιουργήσει προβλήματα, για ασφαλή κολύμβηση, για πρόληψη και αντιμετώπιση τσιμπημάτων από έντομα και για το τι πρέπει να προσέχουμε στις μετακινήσεις μας με το αυτοκίνητο.
- Τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στη δημόσια υγεία και οδηγίες για την αντιμετώπισή τους αλλά και το πως μπορούμε να συμβάλουμε όλοι για την προστασία του πλανήτη.