



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Κατερίνη, 16 Οκτωβρίου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράσεις του Π.Τ. Ε.Ε.Σ. Κατερίνης

**Υγειονομική κάλυψη του «4ου BIKE FOR LIFE – Ποδηλατούμε για τη Ζωή»
από το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Κατερίνης**



Για τέταρτη συνεχόμενη χρονιά διοργανώθηκε το «**4ο BIKE FOR LIFE - Ποδηλατούμε για τη Ζωή**» από το Σύλλογο Καρκινοπαθών Πιερίας, την Ιερά Μητρόπολη Κίτρους Κατερίνης & Πλαταμώνος, την Περιφερειακή Ενότητα Πιερίας, τον Δήμο Κατερίνης και την Ποδηλατική Απόδραση Κατερίνης, στο πλαίσιο της εκστρατείας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του μαστού.

Με τη συμμετοχή πλήθους κόσμου, οι μουσικές, χορευτικές, αθλητικές εκδηλώσεις και η ποδηλατοβόλτα ελπίδας, μετέφεραν το μήνυμα, για την αξία της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης καθώς και της συμβολής της άσκησης και του υγιεινού τρόπου διαβίωσης στην ενίσχυση της αποτελεσματικής αντιμετώπισης του καρκίνου, σε όλες τις γειτονιές της Κατερίνης.

Το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Κατερίνης, πάντα δίπλα σε τέτοιες δράσεις, συμμετείχε με εθελοντές της ποδηλατικής ομάδας στην ποδηλατοπορεία και ανέλαβε την υγειονομική κάλυψη της εκδήλωσης.

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα «ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΖΩΗΣ και ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΜΑΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΠΙΝΙΔΙΣΤΗ (BLS/AED)» από το Σώμα Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Κατερίνης



Την Τρίτη 8 Οκτωβρίου 2024, πραγματοποιήθηκε από το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών, του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Κατερίνης, το Πιστοποιημένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα **«ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΖΩΗΣ και ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΜΑΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΠΙΝΙΔΙΣΤΗ (BLS/AED)»** στο προσωπικό φύλαξης της Εφορείας Αρχαιοτήτων Πιερίας.

Οι συμμετέχοντες εκπαιδεύτηκαν τόσο θεωρητικά όσο και στην πρακτική εφαρμογή της Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης και Χρήσης Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή σε ενήλικα, παιδιά και βρέφος καθώς και στην αντιμετώπιση περιστατικών πνιγμονής. Κοινή πεποίθηση όλων, η αναγκαιότητα της γνώσης Πρώτων Βοηθειών από εργαζόμενους σε χώρους όπου συναθροίζεται πλήθος κόσμου.

Η επιμόρφωση πραγματοποιήθηκε στο εντευκτήριο του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Κατερίνης, από τον **Εκπαιδευτή Πρώτων Βοηθειών και CPR/AED του Τμήματος, κ. Οικονόμου Ναούμ.**
