



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Δ/ση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης

Κατερίνη, 24 Απριλίου 2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός στις εαρινές ημέρες μουσών 2023



Στο πλαίσιο της καθιερωμένης και καταξιωμένης πλέον δράσης της ΕΣΤΙΑΣ ΠΙΕΡΙΔΩΝ ΜΟΥΣΩΝ «ΕΑΡΙΝΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΜΟΥΣΩΝ», εντάχθηκε φέτος και το Περιφερειακό Τμήμα Κατερίνης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού με την θεωρητική και πρακτική παρουσίαση του θέματος «Πρώτες Βοήθειες στην καθημερινότητα, Βασική Υποστήριξη Ζωής (BLS)» από την κ. Χρύσα Ράπτη, νοσηλεύτρια-εκπαιδύτρια του ΠΤ Κατερίνης, στην Αστική Σχολή Κατερίνης, την Τετάρτη 19-4-2023.

Η κ. Ράπτη ενημέρωσε το κοινό θεωρητικά αλλά και με πρακτική επίδειξη, για τις πρώτες βοήθειες που μπορούμε και πρέπει να είμαστε ικανοί να παράσχουμε στην καθημερινότητά μας, με ασφάλεια κατ' αρχήν για τον εαυτό μας. Στην πρακτική της παρουσίαση την βοήθησαν δύο μαθήτριες που είχαν διδαχθεί πρώτες βοήθειες στο σχολείο τους από την κ. Ράπτη στο πλαίσιο προγράμματος που εκτελεί ο Τομέας Νοσηλευτικής Π.Τ. Κατερίνης του ΕΕΣ σε συνεργασία με την Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση.

Στην εκδήλωση συμμετείχαν πάνω από 50 άτομα, τα οποία έδειξαν ιδιαίτερο ενδιαφέρον, εξέφρασαν απορίες, μοιράστηκαν τις εμπειρίες τους και συζήτησαν τις

ανησυχίες τους για την δυνατότητα επιτυχούς αντιμετώπισης έκτακτων περιστατικών που συμβαίνουν στην καθημερινότητά μας.

Η γνώση της παροχής πρώτων βοηθειών, είναι μία γνώση που απαιτεί διαρκή επικαιροποίηση, όμως ο χρόνος που αφιερώνουμε για την απόκτησή της αξίζει τον κόπο γιατί ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ και πολύ συχνά τις ζωές των δικών μας ανθρώπων.

Το Π.Τ. Κατερίνης του ΕΕΣ, ευχαριστεί την Εστία Πιερίδων Μουσών για την φιλοξενία του στις εκδηλώσεις της.