



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Κατερίνη, 25 Σεπτεμβρίου 2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Υλοποίηση του 12ωρου Εκπαιδευτικού Προγράμματος «ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΠΟΛΙΤΕΣ», από το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε. Σ. Κατερίνης



Το Σαββατοκύριακο 16-17 Σεπτεμβρίου, υλοποιήθηκε από το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Π.Τ. Ε.Ε.Σ. Κατερίνης, το Πιστοποιημένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού «ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΠΟΛΙΤΕΣ».

Στο πρόγραμμα εκπαίδευσης, διάρκειας 12 ωρών, οι συμμετέχοντες εκπαιδεύτηκαν τόσο θεωρητικά όσο και στην πρακτική εφαρμογή των παρακάτω:

- Εισαγωγή-Βασικές αρχές Πρώτων Βοηθειών
- Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση
- Αιμορραγίες και Τραύματα (έλεγχος αιμορραγίας, περιποίηση τραυμάτων, ακρωτηριασμοί, σοκ κ.α.)

- Επείγοντα περιστατικά (εγκαύματα, κατάγματα και εξαρθρώσεις, κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις, δήγματα εντόμων και ζώων, δηλητηριάσεις, υποθερμία, θερμοπληξία, κοιλιακό άλγος κ.α.).

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος, οι εκπαιδευόμενοι απέκτησαν «Πιστοποιητικό Εκπαίδευσης με πιστοποίηση ISO» και ισχύ για πέντε (5) χρόνια.

Συνολικά εκπαιδεύτηκαν είκοσι (20) πολίτες, άνδρες και γυναίκες όλων των ηλικιών. Η επιμόρφωση πραγματοποιήθηκε στο εντευκτήριο του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Κατερίνης, από την Εκπαιδεύτρια του Τμήματος κα. Κουσιάνη Ελένη.