



Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Κατερίνη, 26 Φεβρουαρίου 2024

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα «ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΠΟΛΙΤΕΣ», από το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Κατερίνης**



Το Σαββατοκύριακο 17-18 Φεβρουαρίου, υλοποιήθηκε από το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Π.Τ. Ε.Ε.Σ. Κατερίνης, το Πιστοποιημένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού «**ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΠΟΛΙΤΕΣ**».

Στο πρόγραμμα εκπαίδευσης, διάρκειας 12 ωρών, οι συμμετέχοντες εκπαιδεύτηκαν τόσο θεωρητικά όσο και στην πρακτική εφαρμογή των παρακάτω:

- Εισαγωγή – Βασικές αρχές Πρώτων Βοηθειών
- Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση
- Αιμορραγίες και Τραύματα (έλεγχος αιμορραγίας, περιποίηση τραυμάτων, ακρωτηριασμοί, σοκ, κ.α.)
- Επείγοντα περιστατικά (εγκαύματα, κατάγματα και εξarthρώσεις, κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις, δήγματα εντόμων και ζώων, δηλητηριάσεις, υποθερμία, θερμopληξία, κοιλιακό άλγος κ.α.).

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος, οι εκπαιδευόμενοι απέκτησαν **«Πιστοποιητικό Εκπαίδευσης και ισχύ για πέντε (5) χρόνια.**

Συνολικά εκπαιδεύτηκαν δεκαοκτώ (18) πολίτες, άνδρες και γυναίκες όλων των ηλικιών. Η επιμόρφωση πραγματοποιήθηκε στο εντευκτήριο του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Κατερίνης, από την **Εκπαιδύτρια του Τμήματος κα. Κουσιάνη Ελένη.**