



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

**Δ/νση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής
Δικτύωσης**

Κίσαμος, 13 Ιανουαρίου 2022

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ανακαλύπτοντας την ενδοχώρα των επαρχιών Κισάμου και Σελίνου



Η πρώτη πεζοπορία της νέας χρονιάς για το Π.Τ. Ε.Ε.Σ. Κισάμου πραγματοποιήθηκε την προηγούμενη Κυριακή 9 Ιανουαρίου 2022. Αυτή την φορά, οι εθελοντές μας βρέθηκαν στα πανέμορφα Πλοκαμιανά, το μικρό χωριουδάκι μετά τη Βάθη. Από εκεί ακολουθώντας την πεζοπορική ανηφορική διαδρομή βρέθηκαν στον οικισμό Τζιτζιφιά για να καταλήξουν στο Ρέτζακα, με τον απείρου κάλλους καταρράκτη του, όπου αυτή την περίοδο τρέχει αρκετό νερό. Η διαδρομή, βατή, εύκολη, αν και ανηφορική στο μεγαλύτερο κομμάτι της, 8 περίπου χιλιομέτρων, δεν απαιτεί μεγάλη πεζοπορική εμπειρία, αφού στο μεγαλύτερό της μέρος βρίσκεται εντός αγροτικού δρόμου. Το τελευταίο μικρό κομμάτι, μέχρι τον καταρράκτη, το οποίο είναι λιγάκι δυσκολότερο, έχει συντηρηθεί καλά, λόγω και του επικείμενου αγώνα ορεινού τρεξίματος (Retzakas Trail Run and Hike) που θα πραγματοποιηθεί στην περιοχή τον επόμενο μήνα και συγκεκριμένα στις 6 Φεβρουαρίου, από τους διοργανωτές συλλόγους της περιοχής. Αξίζει να σημειωθεί ότι το Π.Τ. Ε.Ε.Σ. Κισάμου έχει αναλάβει την υγειονομική κάλυψη του επικείμενου αγώνα Ορεινού τρεξίματος.

Στα δικά μας, όπως σε κάθε μας πεζοπορία, προβήκαμε σε χαρτογράφηση της διαδρομής μέσω εξειδικευμένου εξοπλισμού, σε χρήση υγειονομικού και ορειβατικού εξοπλισμού, και φυσικά σε επανάληψη στα βασικότερα υγειονομικά μας πρωτόκολλα.