

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράσεις του Π.Τ. Ε.Ε.Σ. Κοζάνης

Ολοκλήρωση εκπαιδευτικών προγραμμάτων Αγωγής Υγείας σε Σχολικές Μονάδες Π.Ε. Κοζάνης για το έτος 2024-2025



Το Περιφερειακό Τμήμα του Ε.Ε.Σ. Κοζάνης πραγματοποιεί καθ' όλη τη διάρκεια του έτους εκπαιδευτικές επισκέψεις σε σχολικές μονάδες της Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της Π.Ε. Κοζάνης. Για το σχολικό έτος 2024 – 2025, η συνεργασία αυτή ολοκληρώθηκε με τη διενέργεια προγραμμάτων Αγωγής Υγείας με διάφορη θεματολογία όπως οι Πρώτες Βοήθειες, η Πρόληψη Ατυχημάτων και η Ατομική Υγιεινή. Το Σχολείο ως κύριος φορέας εκπαίδευσης κατά την προσχολική και σχολική ηλικία παρέχει γενική παιδεία. Ταυτόχρονα όμως μέσω της Αγωγής Υγείας φροντίζει για την υιοθέτηση υγιεινών στάσεων και συμπεριφορών από τους μαθητές/τριες και συντελεί έτσι στην ποιότητα της ζωής τους μελλοντικά. Γι' αυτό το λόγο, τα εκπαιδευτικά προγράμματα που υλοποιούνται από τον Ε.Ε.Σ. δεν περιορίζονται στις συνήθεις διδακτικές διαδικασίες, αλλά στοχεύουν στην καλύτερη αφομοίωση των γνώσεων μέσω της βιωματικής μάθησης και της ενεργητικής προσέγγισης ανάλογα και με την ηλικία των εκπαιδευομένων. Για την πραγματοποίηση των προγραμμάτων Αγωγής Υγείας κατά το σχολικό έτος 2024-2025 ήταν πολύ σημαντική η συνεργασία με τους Διευθυντές/ντριες, τους εκπαιδευτικούς και τους γονείς, οι οποίοι είναι ευαισθητοποιημένοι και προσπαθούν να δώσουν ερεθίσματα και να εφοδιάσουν με επιπλέον γνώσεις τους μαθητές και τις μαθήτριες. Επίσης το ενδιαφέρον, η αποδοχή και ο ενθουσιασμός των μαθητών/τριών κατά τη διάρκεια των εκπαιδεύσεων παρείχαν ανατροφοδότηση και αποτέλεσαν πηγή έμπνευσης και δύναμης για το έμπυχο δυναμικό του Περιφερειακού Τμήματος του Ε.Ε.Σ. Κοζάνης.

**Επίσκεψη μαθητών/τριών του 11^{ου} Δημοτικού Σχολείου
στα Γραφεία του Π.Τ. Κοζάνης
στα Πλαίσια του Προγράμματος Σπουδών «Δράσεις Ενεργού Πολίτη»**



Μία ξεχωριστή δράση πραγματοποιήθηκε στο κλείσιμο της σχολικής χρονιάς από το Π.Τ. Κοζάνης και τους μαθητές/τριες της ΣΤ΄ Τάξης του 11^{ου} Δημοτικού Σχολείου Κοζάνης. Στο Πρόγραμμα Σπουδών «Δράσεις Ενεργού Πολίτη» του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Πολιτισμού στο οποίο συμμετείχε το 11^ο Δημοτικό Σχολείο Κοζάνης, οι μαθητές/τριες πρέπει να προετοιμαστούν κατάλληλα ώστε να είναι ικανοί να λαμβάνουν υπεύθυνα δράσεις και πρωτοβουλίες και να συμβάλλουν έτσι στη διαμόρφωση ενός δίκαιου, ειρηνικού και βιώσιμου μέλλοντος. Στα πλαίσια της υλοποίησης αυτού του προγράμματος στο επίπεδο κοινότητας-γειτονιάς πραγματοποιήθηκε επίσκεψη της ΣΤ΄ Τάξης του 11^{ου} Δημοτικού Κοζάνης στα γραφεία του Π.Τ. Κοζάνης, με στόχο να γνωρίσουν οι μαθητές/τριες τον Εθελοντισμό στην πράξη, να βιώσουν την εμπειρία της προσφοράς βασικών ειδών διατροφής για τους άπορους και να ενημερωθούν για θέματα σχετικά με τις Πρώτες Βοήθειες, για να μπορούν να βοηθήσουν εάν παραστεί ανάγκη.

Στο πρώτο μέρος της επίσκεψης τα παιδιά που συμμετείχαν στο πρόγραμμα ενημερώθηκαν από τις εθελόντριες και την εκπαιδεύτρια του Π.Τ. Κοζάνης για τον Εθελοντισμό στον Ερυθρό Σταυρό. Ακολούθησε συζήτηση κατά την οποία οι μαθητές και οι μαθήτριες εξέπληξαν την ομάδα του Ερυθρού Σταυρού με την πληθώρα των ερωτήσεων και το ενδιαφέρον τους. Για να μπορέσουν τα παιδιά να κατανοήσουν καλύτερα και σε πρακτικό επίπεδο το τρόπο που εργάζονται οι Εθελοντές/ντριες στον Ερυθρό Σταυρό, έγινε επίδειξη διαλογής και δεματοποίησης των ειδών που πρόκειται να δοθούν σε όσους έχουν ανάγκη. Έπειτα οι μαθητές/τριες συμμετείχαν ενεργά στη διαδικασία αυτή προσφέροντας οι ίδιοι με μεγάλη προθυμία και χαρά τρόφιμα, τα οποία στη συνέχεια ταξινόμησαν και ετοίμασαν για διανομή.

Μετά από ένα μικρό κέρασμα που πρόσφεραν οι εθελόντριες στα παιδιά, ακολούθησε το δεύτερο μέρος της επίσκεψης, με την επίδειξη και πρακτική εξάσκηση στην αίθουσα διδασκαλίας σε κάποια βασικά θέματα Πρώτων Βοηθειών όπως η αξιολόγηση της σκηνής ενός συμβάντος και η λήψη μέτρων ασφαλείας, η κλήση ασθενοφόρου, η περιποίηση

τραύματος, η αντιμετώπιση αιμορραγίας/ ρινορραγίας κλπ., ώστε να μπορέσουν να παρέχουν τη βοήθειά τους εάν χρειαστεί.

Η ικανοποίηση ήταν μεγάλη τόσο για τα στελέχη του Ερυθρού Σταυρού του Π.Τ. Κοζάνης όσο και για τους μαθητές/τριες της ΣΤ΄ Τάξης του 11^{ου} Δημοτικού Σχολείου Κοζάνης. Με την επίσκεψή τους τα παιδιά και κυρίως με την ευαισθησία, τον αυθορμητισμό και τη φιλομάθειά τους έδειξαν πως μπορούν και θέλουν να διευρύνουν τους ορίζοντές τους, να αναπτύξουν νέα ενδιαφέροντα και να καλλιεργήσουν δεξιότητες σε διάφορους τομείς, ώστε και στο μέλλον ως ενεργοί πολίτες αυτής της κοινωνίας να μπορούν να δραστηριοποιούνται υπεύθυνα και να παρεμβαίνουν αντιμετωπίζοντας αποτελεσματικά τα προβλήματα.

Όλες αυτές οι δράσεις πραγματοποιούνται πάντοτε με την έγκριση του Προέδρου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Dr. Αντωνίου Αυγερινού.
