



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 21 Ιουλίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός διοργανώνει 10ήμερη Εκστρατεία Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για την Πρόληψη του Καρκίνου του Μαστού στο νησί της Κρήτης

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός
ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

10 Ημέρες
Εκστρατεία
Ενημέρωσης και
Ευαισθητοποίησης

ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ
5-13 Σεπτεμβρίου 2025
ΚΡΗΤΗ
Ωρα 09:00-14:00

Μάθε πότε και πού θα βρισκόμαστε στην πόλη σου!

Ηράκλειο 13 Σεπτεμβρίου 2025
12 Σεπτεμβρίου 2025 Ηράκλειο
11 Σεπτεμβρίου 2025 Άγιο Νικόλαο
10 Σεπτεμβρίου 2025 Σητεία
9 Σεπτεμβρίου 2025 Ρέθυμνο
7 Σεπτεμβρίου 2025 Ιεράπετρα
6 Σεπτεμβρίου 2025 Κίσαμο Χανίων
5 Σεπτεμβρίου 2025 Χανιά

Πρόληψη & Έγκαιρη Διάγνωση
• Βιωματική εκπαίδευση στην αυτοεξέταση μαστού
• Κλινική εξέταση μαστού
• Συνταγογράφηση απεικονιστικών εξετάσεων προσυμπτωματικού ελέγχου

Με την ευγενική συνεργασία των Δήμων Κρήτης
Με την ευγενική υποστήριξη της Ναυτιλιακής Εταιρείας ANEK Lines

ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΙΝΗΤΗ ΟΜΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΕΣ ΚΡΗΤΗΣ
ΧΑΝΙΩΝ | ΚΙΣΣΑΜΟΥ ΧΑΝΙΩΝ | ΡΕΘΥΜΝΟΥ | ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ |
ΣΗΤΕΙΑΣ | ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ | ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

WWW.REDCROSS.GR

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ.), στο πλαίσιο των δράσεων του για την προαγωγή της υγείας και την ενίσχυση της πρόληψης, διοργανώνει 10ήμερη εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του μαστού, από τις **5 -13 Σεπτεμβρίου 2025** και ώρες **09.00-14.00**, σε ολόκληρη την Κρήτη.

Συγκεκριμένα, η καμπάνια θα υλοποιηθεί με ανοικτές προς το κοινό δράσεις στις περιοχές, των Δήμων Χανίων, Κίσαμου Χανίων, Ρεθύμνου, Ιεράπετρας, Σητείας, Αγίου Νικολάου και Ηρακλείου, με τη συμμετοχή εξειδικευμένου προσωπικού του Ε.Ε.Σ. και εθελοντών του Τομέα Υγείας και του Τομέα Σαμαρειτών Διασωστών, καθώς και με τη συνεργασία των αντίστοιχων Δήμων και των τοπικών φορέων υγείας.

Στόχος της καμπάνιας είναι η ενίσχυση της ενημέρωσης των γυναικών όλων των ηλικιών για τη αξία της πρόληψης, της πρώιμης ανίχνευσης και της έγκαιρης διάγνωσης του καρκίνου του μαστού — ενός από τους πιο συχνούς αλλά και θεραπεύσιμους τύπους καρκίνου, όταν εντοπιστεί εγκαίρως.

Ο Πρόεδρος του Ε.Ε.Σ., Dr. Αντώνιος Αυγερινός, δήλωσε ότι: «Η πρόληψη σώζει ζωές. Με την παρούσα εκστρατεία, στοχεύουμε να φτάσει το μήνυμα της πρόληψης σε κάθε γωνιά της Κρήτης, ενδυναμώνοντας τις γυναίκες με γνώση και πρόσβαση σε βασικές υπηρεσίες υγείας. Ο καρκίνος του μαστού μπορεί να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά, εάν διαγνωστεί εγκαίρως.»

Η δράση περιλαμβάνει:

1. Βιωματική εκπαίδευση στην αυτοεξέταση μαστού με τη χρήση εκπαιδευτικών προπλάσμάτων.
2. Δωρεάν προληπτικοί έλεγχοι (κλινική εξέταση μαστού).
3. Συνταγογράφηση απεικονιστικών εξετάσεων προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού.
4. Συμβουλευτική υποστήριξη και διασύνδεση των ατόμων για περαιτέρω εξετάσεις όπου απαιτείται, με τοπικές Δημόσιες Μονάδες Υγείας.
5. Διανομή έντυπου στοχευμένου ενημερωτικού υλικού.

Η **Κινητή Ομάδα Υγείας του Τομέα Υγείας Ε.Ε.Σ.**, καλεί όλους τους πολίτες να αγκαλιάσουν την πρωτοβουλία αυτή και να συμβάλουν στη διάδοση του μηνύματος: «Η πρόληψη είναι δύναμη. Η γνώση είναι ζωή.»

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις ημερομηνίες και τα σημεία των δράσεων, μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Ε.Ε.Σ.: www.redcross.gr.
