



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 1 Δεκεμβρίου 2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός συνεχίζει την εκστρατεία Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού στην Λευκάδα



Ο **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός**, στο πλαίσιο της Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης του κοινού για τον καρκίνο του μαστού, συνεχίζει την εκστρατεία για την πρόληψη και την πρόωπη ανίχνευση του γυναικείου καρκίνου.

Ο καρκίνος του μαστού είναι ο πιο συχνός καρκίνος στις γυναίκες, ωστόσο η έγκαιρη διάγνωση σώζει ζωές. Σημαντικός παράγοντας για την πρόληψη του καρκίνου είναι η ενημέρωση των γυναικών για την υιοθέτηση και διατήρηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής με σκοπό να μειώσουν την πιθανότητα εμφάνισης της νόσου. Υπολογίζεται ότι, ένας μεγάλος αριθμός νέων περιπτώσεων καρκίνου θα μπορούσαν να προληφθούν μέσω αλλαγών στον τρόπο ζωής, όπως η χρήση καπνού, η κακή διατροφή, το υπερβολικό βάρος, η έλλειψη σωματικής δραστηριότητας, η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ και η έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία.

Η δράση περιλαμβάνει:

1. Βιωματική εκπαίδευση στην αυτοεξέταση μαστού με τη χρήση εκπαιδευτικών προπλασμάτων
2. Κλινική εξέταση (ψηλάφηση)
3. Συνταγογράφηση απεικονιστικών εξετάσεων προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού

4. Διανομή έντυπου ενημερωτικού υλικού

Στην κοινή προσπάθεια Ενημέρωσης, Ευαισθητοποίησης και Πρόληψης για τον καρκίνο του μαστού, η **Κινητή Ομάδα Υγείας του Τομέα Υγείας Ε.Ε.Σ. και το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Λευκάδας**, θα βρίσκονται στο Δήμο Λευκάδας την **Πέμπτη 7 Δεκεμβρίου 2023** και ώρα **09.00 – 15.00**, στον **αύλειο χώρο του Διοικητηρίου**.