



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 14 Νοεμβρίου 2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός συνεχίζει την εκστρατεία Ευαισθητοποίησης για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού στο Δήμο Αχαρνών (Μενίδι)



Ο **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός**, στο πλαίσιο της Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης του γυναικείου πληθυσμού για τον καρκίνο του μαστού, διοργανώνει δράση αφιερωμένη στην πρόληψη και στην πρώιμη ανίχνευση του γυναικείου καρκίνου.

Ο καρκίνος του μαστού είναι ο πιο συχνός καρκίνος στις γυναίκες, ωστόσο η έγκαιρη διάγνωση σώζει ζωές. Σημαντικός παράγοντας για την πρόληψη του καρκίνου είναι η ενημέρωση των γυναικών για την υιοθέτηση και διατήρηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής με σκοπό να μειώσουν την πιθανότητα εμφάνισης της νόσου. Υπολογίζεται ότι, ένας μεγάλος αριθμός νέων περιπτώσεων καρκίνου θα μπορούσαν να προληφθούν μέσω αλλαγών στον τρόπο ζωής, όπως η χρήση καπνού, η κακή διατροφή, το υπερβολικό βάρος, η έλλειψη σωματικής δραστηριότητας, η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ και η έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία.

Η δράση περιλαμβάνει:

1. Βιωματική εκπαίδευση στην αυτοεξέταση μαστού με τη χρήση εκπαιδευτικών προπλασμάτων
2. Κλινική εξέταση (ψηλάφηση)
3. Συνταγογράφηση εργαστηριακών εξετάσεων προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού

4. Διανομή έντυπου ενημερωτικού υλικού

Στην κοινή προσπάθεια Ενημέρωσης, Ευαισθητοποίησης και Πρόληψης για τον καρκίνο του μαστού, η **Κινητή Ομάδα Υγείας και ο Εκπαιδευτικός Υγειονομικός Σταθμός Άνω Λιοσίων** του **Τομέα Υγείας Ε.Ε.Σ.**, σε συνεργασία με την **Αντικαρκινική Εταιρεία Ενιαίο Παράρτημα Αχαρνών & Φυλής**, θα βρίσκονται στον **Δήμο Αχαρνών** την **Πέμπτη 16 Νοεμβρίου 2023** και ώρα **9.00 – 14.00** στην **Κεντρική Πλατεία Αχαρνών - Αχαρνές (Μενίδι)**.



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

**ΔΡΑΣΗ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ**



Πρόληψη
και
έγκαιρη διάγνωση

Βάλε την Πρόληψη και την Αυτοεξέταση στη ζωή σου!

- Βιωματική εκπαίδευση στην αυτοεξέταση μαστού
- Κλινική εξέταση μαστού
- Συνταγογράφηση εργαστηριακών εξετάσεων προσυμπτωματικού ελέγχου

16 Νοεμβρίου 2023 & ώρα 09.00-14.00
Κεντρική Πλατεία Αχαρνών-Αχαρνές (Μενίδι)

Σε συνεργασία με την Ελληνική
Αντικαρκινική Εταιρεία



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΕΝΙΑΙΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΑΧΑΡΝΩΝ & ΦΥΛΗΣ

ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
Κινητή Ομάδα Υγείας - Εκπαιδευτικός Υγειονομικός Σταθμός ΕΕΣ Άνω Λιοσίων